

[特集]

令和4年度の 主な取り組みと予算



安全・安心な通学路に

危険性の高い歩道にグリーンベルトを設置したり、側溝にふたをしたりして、児童生徒が安心して通える通学路の整備を進めており、令和4年度も重点的に取り組みます。

令和4年度の 主な取り組みと予算

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、停滞している市民活動や地域経済の再興を図るため、令和4年度の予算が議決され成立しました。

今回の特集では、令和4年度の主な取り組みや予算のポイントを紹介します。

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。 [市HP](#)

●問い合わせ：財政課 内線2131

令和4年度の主な取り組み

新…新規

01 新型コロナウイルス感染症対策の推進

- 新型コロナウイルス感染症ワクチン3回目接種
…… **1億3,896万円**
- 抗原定性検査(簡易検査キット)による感染防止対策
…… **2,438万円**
- 感染症検査への補助…… **595万円**



引き続き配布する簡易検査キット

02 市民活動の再興

- 丘の上結いスクエア公共空間の活用 **新**
管理運営経費… **6,392万円**
各種事業費… **1,552万円**
- 個人や団体の多様なチャレンジ活動の支援強化 **新**
…… **1,056万円**



提供：飯田駅前プラザ様

丘の上結いスクエア外観

03 地域経済の再生・地域経済循環の促進

- 地域資源を活用した商品開発支援など
…… **772万円**
- デジタル技術の活用によるにぎわいのあるまちづくりの推進…… **700万円**
- 信州大学の共同研究講座支援…… **670万円**
- 地域に根ざした農林業の推進(親元就農者への支援拡充など)
…… **287万円**



AR体験イメージ図

04 移住に向けた支援の強化と観光振興

- アフターコロナを見据えた観光振興への取り組み
…… **6,197万円**
- 移住に向けた効果的な情報発信と相談体制の充実
…… **1,322万円**



移住者交流会

05 子育て環境・教育環境の充実

- 誰ひとり取り残さない学習支援体制の強化 …… **8,244万円**
- 保育・教育人材確保策の強化 **新** …… **730万円**
- ヤングケアラーがいる家庭への支援 …… **175万円**
- 子どもたちの読解力を高める取り組みの推進 …… **32万円**



遠山川かわら探検(和田保育園プロジェクト)

06 市民総健康の推進と地域福祉の充実

- 介護予防(重度化防止)の推進 …… **1,039万円**
- 青壮年期を中心とした健康増進の取り組みの強化(40歳歯科健診など) …… **304万円**
- 障がい者の社会参加の推進(ユニバーサルトイレマップ作成など) **新** …… **72万円**



管理栄養士から食事量を学ぶ消防団員

07 ゼロカーボンシティに向けた実践

- 住宅の脱炭素化推進の取り組み …… **2,900万円**
- 環境学習の推進 …… **204万円**
- 地域との協働によるマイクログリッド(※1)の実現に向けた取り組み **新** …… **198万円**



こどもエコ講座

(※1)
脱炭素なまちづくり、災害時の復興力・回復力の強化を目的とした災害時でも電気が届く範囲の送電網づくり

08 リニア・三遠南信時代を支える基盤整備

- 駅周辺関連道路や用排水路の整備 …… **17億8,864万円**
- 駅前広場、魅力発信施設、二次交通の整備や、エネルギーシステム、グリーンインフラの実装化に向けた体制の構築と具体的検討 …… **1億724万円**



リニア駅周辺イメージ図

09 災害や社会リスクに備えるための環境整備

- 通学路の安全確保 …… **3億8,745万円**
- 避難施設の屋外トイレを改修し、災害時における生活環境の改善 **新** …… **2億2,753万円**
- 迅速な避難に向けた取り組み強化 …… **163万円**



多くの方が使いやすいトイレへ

10 デジタル技術の活用による市民サービスの向上

- マイナンバーカードを利用した各種証明書のコンビニ交付の導入 **新** …… **3,762万円**
- 市ウェブサイト上で問い合わせができるAIチャットボットの導入 **新** …… **194万円**



令和4年度の予算のポイント

令和4年度の当初予算は「コロナ禍を乗り越え、『日常』を取り戻す」をテーマに編成しました。

- ①「日常」を取り戻すため、地域団体と連携しながらコロナ禍からの再興を図る
- ②「いいだ未来デザイン2028」の未来ビジョンに掲げる「目指すまちの姿」の実現に向け、新たな取り組みにチャレンジ
- ③「環境文化都市」を念頭に、持続可能な地域発展のため「環境」の視点を明確にし、あらゆる政策を展開
- ④信州大学の新学部の設置について、当地域への誘致活動を強力に推進
- ⑤今後10年間の財政見通しを踏まえ、限られた財源の中で市民サービスの維持、向上を図りつつ、安定的で健全な行財政運営のための行財政改革に取り組む

一般会計 477億5,000万円

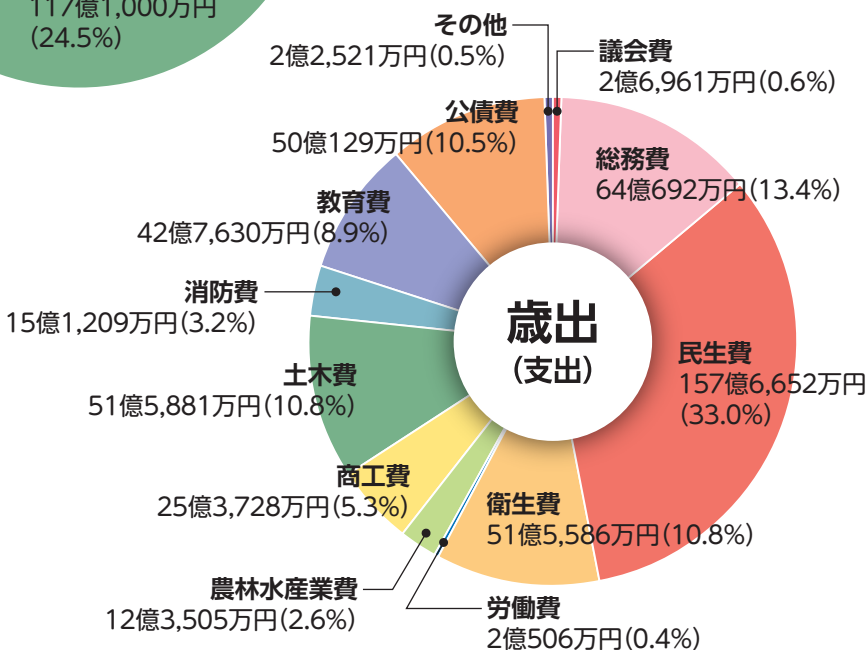
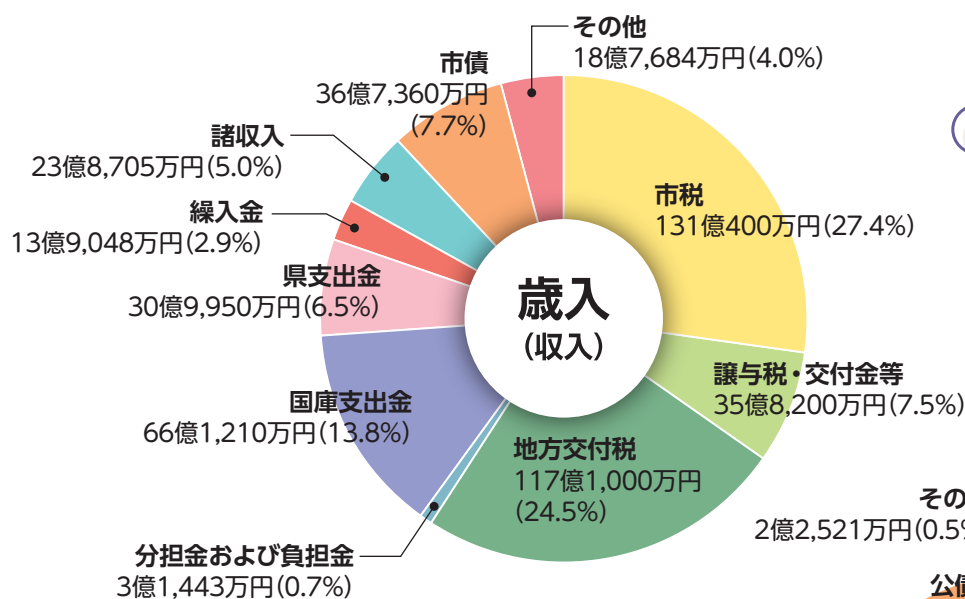
(前年度比:2億8,000万円、0.6%増)

福祉、教育や道路整備など暮らしやまちづくりに必要な行政サービスを管理する会計。

特別会計 503億7,510万円

(前年度比:9億4,560万円、1.9%増)

国民健康保険、介護保険、上下水道事業や病院事業といった、特定の事業を特定の収入で賄う会計。



令和4年度の当初予算は過去最大規模となりました。

新型コロナウイルスの感染拡大防止と社会経済活動の再興に向けた支出のほか、本格化するリニア駅周辺の道路整備や安全・安心な通学路の緊急整備など、さまざまな課題解決に取り組めます。

「基金」と「市債」



「**基金**」は災害などの急な支出に備えるための**貯金**で、
「**市債**」は公共事業の財源として市が借りる**借金**です。



「飯田市行財政改革大綱に基づく実行計画」(平成29年度～令和2年度)のもとで取り組んだ財政運営目標は達成することができました。

新たに令和3年度に設定した財政運営目標では、**令和10年度末**の基金残高と市債残高に関する目標を次のとおり設定しています。

基金残高

財政調整目的基金(※2)を**27億円程度**確保

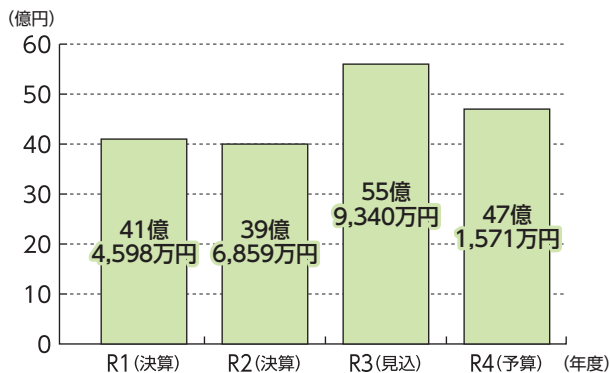
(※2) ①財政調整基金、②減債基金、③公共施設等整備基金のことをいいます。
R3(見込)は庁舎建設基金を公共施設等整備基金に積み替えたため増額しています。

市債残高

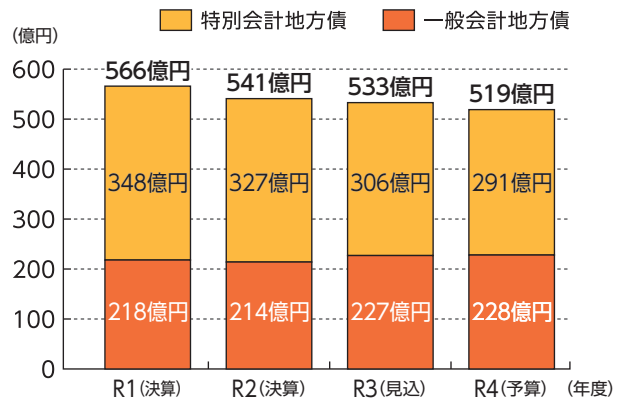
一般会計地方債(臨時財政対策債(※3)を除く)を**300億円以内**に抑制

(※3) 交付税の財源不足を補うために発行する市債ですが、返済時に全額交付税措置されるので、実質的には市の負担はありません。

財政調整目的基金の推移



市債残高の推移



クラウドファンディング型ふるさと納税を活用します

令和4年度は寄附金の使い道をより具体的な施策に活用する「クラウドファンディング型ふるさと納税」に取り組み、次の事業に活用します。市民の皆さんからも、呼び掛けをお願いします。

- 地域で野良猫を適切に管理し、野良猫の数とトラブルを減らしていくための取り組み(地域猫活動)への支援
- 市民が参画する新たな実行体制による「ツアー・オブ・ジャパン」信州飯田ステージ開催への支援
- 飯田市に数多く存在する名桜を未来に残すための保存活動への支援

寄附目標額 **50万円**

寄附目標額 **100万円**

寄附目標額 **50万円**



現代版 養生訓

胃検診方法について



消化器内科
みなみさわ まさひろ
南澤 昌郁 医師

胃の検査でバリウム検査か、胃カメラか、どちらを受けようか迷ってしまった、という経験がある方は少ないと思います。2つの検査の特徴や長所短所をご紹介します。

胃バリウム検査は造影剤（バリウム）を飲み込み、胃の内側にへばりついたバリウムをレントゲンで写して病気があるかを調べる検査です。費用が安く済み、一般的には胃カメラより楽という点が長所です。一方で短所として、胃液の多い方ではバリウムがへばりつかず病気を見つけにくい、小さな病気が写りにくいといった点が挙げられます。

胃カメラは、細長いカメラを喉から入れて胃の中を直接見る検査です。病気の色

や形が分かり、病気の一部を採取できることが長所です。また、バリウムよりもがんの発見率が高いといわれています。短所は一般的に検査がづらいという点はありますが、最近では鼻から入れるタイプの胃カメラで楽に検査できるようになったほか、鎮静剤で眠っている間に検査する医療機関もあります。各医療機関に問い合わせてみると良いでしょう。

どちらの検査を行えば良いかという点、結局、決まった答えはありません。個人的な考えですが「胃の検査を安く済ませたい」「何も症状がない」「40歳未満」という患者さんは胃バリウム検査を、「胃がんになった親族がいる」「何か症状（腹痛、食欲不振など）がある」「ピ

ロリ菌がいるといわれたことがある（もしくは除菌したことがある）」「40歳以上で胃カメラを受けたことがない」という方は、胃カメラを受けることをお勧めします。

どちらの検査も一長一短ですが、検査をしなければ胃がんを見つけることもできません。定期的な検査を受け、万が一、胃がんができてしまったとしても、早期発見・早期治療できるように心掛けましょう。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

Vol.15

市長室から

市長 佐藤 健

昭和な風景



今年になってから、毎週日曜午後8時に、家族揃ってテレビの前に集まっています。そう、NHK大河ドラマです。

かれこれ10年以上大河ドラマを観ずに過ごしていましたが、今年の「鎌倉殿の13人」は、息子たちに引張られる形で、毎週面白く観ています。

思えば、自分も子どもの頃、いくつかの大河ドラマを熱心に観ていました。「黄金の日」で川谷拓三さんがのこぎり引きの刑にあうシーンとか、「山河燃ゆ」で西田敏行さんが富士山を見て感涙におぼれシーンなど、強烈に印象に残っています（あとは、大村益次郎役の中村梅之助さんがうまそうに湯豆腐を食べるシーン。いずれも物語の本筋と

は外れていますね(笑)。

録画ができるようになってから、決まった時間に家族がテレビの前に揃うということがめっきり少なくなりました。

大好きな脚本家である三谷幸喜さんがどんな物語を紡いでいくのか楽しみなのはもちろんですが、今年一年、家族みんなで、同じ時間、同じ空間で、同じ物語を辿っていくことになるのが、何とも好ましく、楽しみに感じています。

息子たちの脳裏には、どんなシーンが残っていくのでしょうか。家族揃ってテレビを観たことを、自分が親となったときに思い出してほしいか。この風景をテレビの側から撮っておきたい、そんな思いにかられる日曜日の夜です。

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.87

実務訓練体験記

豊橋技術科学大学建築・都市システム学系4年

小倉 颯太さん (愛知県名古屋出身)

飯田市役所で約2カ月間、さまざまな部署で実務を体験させていただきました。飯田市の歴史や文化、地方自治体の幅広い業務内容を知ることができ、非常に貴重な機会となりました。

県境を越えた三遠南信の繋がりや、リニア開通を見据えたまちづくりに携われることは大きなやりがいを感じられる仕事だと思えます。

都市計画を学ぶ学生として、地域計画課での体験は得られるものが多くありました。特に、自身の研究に関わることや、授業や研究活動だけでは分からない、計画策定の経緯や地域自治ならではの考え方を学ぶことができました。また、いくつかの現場では地域の方と会話する機会を設けていただき、職員と地域の方の距離の近さを実感するとともに、住民とのコミュニケーションの中でいかに信頼関係を築けるかが重要であることに気付きました。

今回の実務訓練で学んだことを生かして、今後の学生生活に臨みたいと思います。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。



現地調査に関する報告会



先月の
井坪竹男 さん(上郷)
からのリレー



感動したこと

酒井あゆみさん(県)

私はテレビでスポーツ観戦することが大好きです。サッカー・バレーボール・野球・大相撲などをよく見て応援しています。

中でも昨年夏の東京オリンピック・パラリンピック、2月の北京冬季オリンピックはテレビにくぎ付けでした。4年に一度と言うこともあり、選手の今までの練習の成果を本番、一本で勝負するあの真剣な眼差しは、見ている私を感動でいっぱいにさせてくれました。厳しい練習に耐え、人一倍の努力をしてきた選手達に誰もが拍手を送りたくなるのではないでしょうか。

大相撲でも御嶽海関が大関昇進を果たし、これからの活躍が楽しみです。飯田出身の力士、芝田山部屋の満津田さんガンバレ、応援しています。

毎月市民の皆さんに、

①私の健康法 ②感動したこと ③今がんばっていること ④まちづくりへの提言
以上の項目から選んで語っていただき、次の方にボタンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…



藤本璃子さん
下久堅小学校6年

ダンスの楽しさを伝えたい

私の将来の夢は、ダンサーになることです。理由は、私はダンスをおどるのが大好きで、みんなにもダンスをいっぱい好きになってほしいからです。

私がダンスを始めたのは小学2年生の時です。初めてダンスを習った時に、「楽しい」と思ったからダンスを始めました。私にとって、こんなに楽しい習い事はほかにないと思いました。

なので私は、みんなにダンスを好きになってほしいので、将来ダンサーになりたいです。

市役所発 ぐらしの情報

お知らせ

飯田市の新型コロナ ワクチン接種

新型コロナウイルスの
3回目接種（追加接種）
を行っています。また、
5歳～11歳のお子さんや、
新たに接種を希望される
方の接種も行っています。

▼3回目接種
2回目接種を終えて6
カ月以上経過した18歳
以上の方に、順次、接
種券付き予診票をお送
りしています。案内通
知をご確認いただき、
接種をご検討ください。

▼5歳～11歳の方
早期接種申込書をご提
出いただいた方に、接

種券をお送りしました。
申込書を提出されてい
ない方にも接種券を順
次お送りしますが、3
月初旬にお送りしたお
知らせなどを参考に、
ご家庭で慎重にご検討
ください。

▼新たに接種を希望され
る12歳以上の方（未接
種の方）、2回目接種未
了の方

市のコールセンターに
お問い合わせください。
※最新の情報や詳細はお
問い合わせいただくか、
市ウェブサイトをご確
認ください。

市HP ワクチン接種
ID 224587
検索

▼問い合わせ

飯田市コロナワクチン
コールセンター
0265(22)4585

信州大学新学部誘致推 進協議会入会のご案内

市では、飯田下伊那の
町村、企業や各種団体の
皆さんと、信州大学新学
部を誘致しています。

このたび、「信州大学
新学部誘致推進協議会」
が設立されました。会の
趣旨にご賛同いただける
会員を募集しています。

▼対象

個人、企業、各種団体
※詳細は市ウェブサイト
をご確認ください。

▼主な活動内容

各種要望活動、広報活
動、大学に対する支援
大学設置に向けた情報
収集・調査研究など

▼費用

入会金や会費などの負
担はありません。

▼申込方法

次のいずれかの方法で
お申し込みください。
○入会申込書

入会申込書を市役所企
画課窓口にお持ちいた
だくか、FAX、メー
ル、郵送のいずれかで
ご提出ください。

※入会申込書は企画課窓
口でお受け取りいただ
くか市ウェブサイトで
ダウンロードできます。
○オンライン

市ウェブサイトから
「ながの電子申請サー
ビス」にアクセスし、
お申し込みください。

▼申込受付期間

期限はなく、随時ご入
会いただけます。

市HP 信州大学 新学部
ID 89257
検索

▼問い合わせ

〒395-8501
大久保町2534
大学誘致連携推進室
大学誘致連携係
内線2223
FAX 0265(53)4511
@city.ida.nagano.jp

広告欄

「訪問美容」は、美容室の出張営業です。お客様のお宅、入院先、入居施設へうかがいます。



スズキ美容室 訪問サービス

☎0265-22-4573

<http://スズキ美容室訪問サービス.com>



20歳になる方へ 国民年金の加入

日本在住の20歳以上の方は国民年金に加入となります。20歳になると、日本年金機構から加入のお知らせが届きます。日本年金機構のホームページでは、初めて年金制度に加入する20歳の方向けの案内があり、動画でも確認することができます。

市HP 国民年金
ID 85386

▼問い合わせ

○市民課 市民窓口係
内線5429
○飯田年金事務所
☎0265(22)3641

年金手帳から基礎年金番号通知書へ変更

4月1日以降は、初めて年金制度に加入する方（20歳になった方、20歳前に就職した方など）に、年金手帳ではなく「基礎

年金番号通知書」が交付されます。

▼年金手帳をお持ちの方

基礎年金番号通知書は発行されません。引き続き、年金手帳を大切に保管してください。※年金手帳を紛失したなどの理由で再交付申請を行うと、4月1日以降は、基礎年金番号通知書が交付されます。

市HP 基礎年金番号通知書
ID 90982

▼問い合わせ

○市民課 市民窓口係
内線5429
○飯田年金事務所
☎0265(22)3641

バス・乗合タクシー時刻表を配布

令和4年度のバスや乗合タクシーの時刻表を各戸に配布しています。普段公共交通を利用されない方も、ご自宅周辺でどのような公共交通が

利用できるのか、ご家族で時刻表を広げてご確認ください。

※市役所や自治振興センターでもお配りしています。

市HP 公共交通総合案内
ID 79488

▼問い合わせ

リニア推進課
公共交通係
内線3313

子宮頸がん予防接種

子宮頸がんの予防接種の積極的勧奨が再開しました。次の方へ7月末までに予防票を順次お送りします。

▼対象

○中学1年生～高校1年生の女子（平成18年4月2日～平成22年4月1日生まれ）

※既に予防票の交付を受けている方にはお送りしません。

○平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子

※積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方の接種を行います。市の接種記録で3回の接種を終えていない方に通知を送ります。

※市から転出された方は、転出先の市区町村へお問い合わせください。

▼その他

○小学6年生（平成22年度生まれ）のお子さんには、令和5年度に通知を送ります。

○接種期限などの詳細は、通知をご確認ください。

○ワクチンに関する情報は厚生労働省ホームページをご確認ください。

HP 厚生労働省 子宮頸がん
市HP 子宮頸がん
ID 79484

▼問い合わせ

保健課 健康推進係
内線5512

飯田不動産相談室株式会社

住居 買取 土地 査定無料 宅地分譲できる農地もさがしています
売却物件募集

飯田駅前 交番斜め前 ☎0265-38-9080
査定依頼はWEBから24時間受付可能です。

〒395-0052 飯田市元町5424番地22
長野県知事免許(1)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員



エレガントなめぐり愛

丘の上の会員制結婚相談所
飯田成婚セクレタリー

<https://iidakekkon.jp/>
まずはWEBをチェック!

Produced by 飯田不動産相談室(株)

国民年金保険料と納付方法

▼令和4年度の保険料
月額1万6590円

▼納付方法

○納付書

納付書が4月中に日本年金機構から送られます。金融機関、郵便局、コンビニエンスストアのいずれかで納めてください。

○口座振替、クレジットカード

納付書で納める手間がいらず、前納すると金額もお得です。

市役所（本庁舎市民課、りんご庁舎市民証明コーナー、自治振興センター）または飯田年金事務所の窓口で手続きができます。

※口座振替は、預金口座

がある金融機関でも申し込むことができます。

○電子納付（ページー）

特殊詐欺等被害防止対象機器設置補助金

特殊詐欺などの被害を防止する機器の設置に補助金をご利用ください。

▼対象者

市内在住の満60歳以上の方

▼対象機器

○詐欺対策機能が付いた電話機

○自動で会話を録音する固定電話用の装置

○自動で着信拒否する固定電話用の装置（番号表示サービスの契約が必要です）

▼交付条件

○申請後に市から交付決定通知書が届いた後に購入するもの

○1世帯につき1台のみ

○市内の店舗で購入し、

市内の住宅に設置するもの

▼補助額

設置費用の3分の2（上限5千円）

▼募集件数

▼申請方法

申請書を市役所消費生活係窓口（本庁舎C棟1階）にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

※申請書は消費生活係または自治振興センターの窓口でお受け取り

いただくか、市ウェブサイトでダウンロードできます。

▼申請受付期間

5月2日（月）、令和5年2月28日（火）

※募集件数に達した時点で締め切ります。

市HP 特殊詐欺 補助金

ID 81080

▼申請・問い合わせ

〒395-8501

大久保町2534

市民課 消費生活係

内線5453

広告欄

相続手続きで困っていませんか。解決します！
認知症の予防策で、遺言書や任意後見契約書を作成
このような事態に備える信託契約締結のお手伝い

相続手続き・遺言書作成・信託契約書作成

ご相談は下記までお問合せください。初回無料！
飯田市高羽町2丁目5-10行政書士あすなろ法務事務所
☎ 0265-22-5603 FAX 0265-49-4015

広告欄

ホログラム箔偽造防止セキュリティ特殊印刷

引き合い殺到！
市町村自治体発行
プレミアム商品券
No入り・金箔加工・セキュリティ技術

GoToトラベル
観光クーポン券

消費の喚起には効果バツグンです！

0120-19-7349
http://www.uniprint.co.jp
E-mail: info@uniprint.co.jp

UNIPRINT 株式会社

長野県民交通災害共済 加入のご案内

この共済は、交通事故に遭い、けがをしたり、亡くなられたりした場合などに見舞金が支払われる制度です。令和4年度の会員を募集しています。

▼制度内容

入院・実通院2日以上
2万円、
死亡100万円

▼会員期間（4月1日以 降に会費納入の場合）

会費納入の翌日〜令和
5年3月31日

▼申込方法

申込書（2月中旬に全
戸郵送）に会費（1人
400円）を添えてお
申し込みください。

※各組合（隣組）で取り
まとめを行う場合もあ
ります。各組合役員の
方にご確認ください。

※園児・児童・生徒など
のお子さんの会費（1

人100円）は各園・
学校で取りまとめます。

▼申込受付場所

○市役所本庁舎会計窓口、
自治振興センター、
りんご庁舎市民証明コ
ーナ

○金融機関（ゆうちょ銀
行・郵便局を除く）

※受付時間は、市役所開
庁時間中、各金融機関
の営業時間中です。

市HP 長野県民交通災害共済
ID 88988

▼問い合わせ

危機管理課
交通安全係
内線2435

凍霜害対策にご理解 をお願いします

「凍霜害」とは、春季
の降霜が果樹の新芽や花
を枯らし、果実の生育に
悪影響を及ぼす農作物の
被害のことです。

凍霜害を未然に防ぐた
め、農家が果樹園で燃焼

資材を燃やして対策をと
ることがあります。燃焼
資材を燃やすことで、黒
煙が発生する場合がありますが、果実を守るため
の対策ですので、ご理解
をお願いします。

農家の皆さんは、最寄
りの消防署へ連絡してか
ら、燃焼資材をお使いく
ださい。

市HP 凍霜害対策
ID 62811

▼問い合わせ

農業課 生産振興係
0265(2)3217

緑の募金 ご協力をお願いします

4月から「緑の募金」
運動が始まりました。

この募金は、学校、公
園や集会所など地域の公
共施設の緑化、森林の保
護、健全な森林づくり、
国内外での緑豊かな環境
づくりを進めることを目
的としています。

▼募金の受付場所

市役所本庁舎会計窓口、
りんご庁舎市民証明コ
ーナ、自治振興セン
ター、市役所林務課
（常盤町30）の窓口
にお届けください。

※組合などで取りまとめ
ている場合もあります。

▼令和3年度の募金総額
361万3284円

※お寄せいただいた募金
は「長野県緑の基金」
を通じて、有効に活用

されています。

市HP 緑の募金
ID 91547

▼問い合わせ

林務課 林業振興係
0265(24)4567

空き家 についての 悩み、困りごと の相談をお受けしています。

- 誰に相談したら良いか
分からないときはご一報ください。
- 飯田市は法律、建築、不動産
といった専門家と一緒に
空き家対策に取り組んでいます。



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 63552

飯田市からのお知らせを 動画公開中!

YouTubeでご覧いただけます。



チャンネル登録を
ぜひお願いします!

HP YouTube 飯田市 検索

65歳以上の肺炎球菌 予防接種費用助成

対象となる方の内、希望する方は、飯田下伊那の医療機関にご予約の上、接種してください。詳細は市からの通知をご確認ください。

高齢者用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を接種したことがある方は、対象外です。

▼対象

①昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれの方

②接種日時時点で65歳以上65歳未満の方の内、身体障害者手帳1級（心臓、じん臓や呼吸器の機能の障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい）をお持ちの方

③今年度中に次表の年齢となり、今までに接種したことのない方

③の対象となる方(接種したことのない方)

年齢	生年月日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日

※③の方は、今年度接種するための予診票を再発行しますので、飯田市保健センターへお越しください。

▼期間

4月1日～
令和5年3月31日

▼本人負担額

4000円

市HP
肺炎球菌

ID
70430

▼問い合わせ

保健課 健康推進係
内線5513

飛散性アスベスト 検査費補助金

建物のアスベストの有無を検査する場合、次の方には補助があります。

▼対象

令和4年度中に、解体やリフォームを検討しており、吹付け建材中のアスベストの有無を調査する方

※吹付け工法による綿状やロックウール状になっっているものが対象です。

※建材自体や塗料中に含まれるアスベストの検査は対象外です。

▼補助額

検査費用に相当する額（上限6万円）

※対象となる検査費用は、検体の採取や運搬に要した費用を除きます。

※補助は、1つの建築物1カ所の建材、1回限りです。

▼申請方法

①市役所環境課窓口にて事前調査の依頼書をお持ちください。

②環境課による事前調査の結果、建材にアスベストが含まれている可能性があると認められた場合に申請書を提出していただきます。

※依頼書や申請書は、環境課窓口でお受け取りいただくか、市ウェブサイトでダウンロードできます。

※一定規模の建築物を解体などする場合、アスベスト含有建材の有無にかかわらず、工事元請業者が事前調査結果を県に報告することが義務付けられています。詳細は長野県公式ホームページをご確認ください。

▼対象となる検査完了日

令和5年3月31日(金)までの期間

※予算の範囲内での補助となります。

HP
長野県 アスベスト

市HP
アスベスト検査費

ID
91662

▼申請・問い合わせ

環境課 環境保全係
内線5463

【訂正とお詫び】

3月号の記事に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

●34ページ(裏表紙)
三六災害から60年

誤 川路村(当時)

正 川路地区

市ウェブサイト内 ID検索ができます!

本紙記事の ID 数字を市ウェブサイト「ID検索」に入力して検索すると、そのお知らせが表示されます。



ID検索

例 1234567

検索

意欲ある農業者支援 事業補助金

機械の導入や施設の整備を計画している農業者の皆さんを支援する補助金があります。

▼対象者

○個人タイプ
市内在住の農業者、農業法人

○共同利用タイプ

市内各地区の中心的担い手農業者を含む農家3戸以上の任意団体

▼対象事業

農業経営の改善に必要な機械の導入や農業用施設の整備

▼補助額

事業費の10分の3以内
(上限50万円)

▼主要要件

○個人タイプ

5年間の農業経営改善計画を作成し、導入する機械や整備する施設との整合性がとれていること

ること

※補助は5年間の計画期間中に原則1回です。

○共同利用タイプ

5年間の機械等利用計画や団体規約、規定などによって機械などが管理されていること

○共通事項

●事業費が50万円以上(スマート農業は30万円以上)であること

●スマート農業の対象となる機械は、ロボット草刈機、ハウスの環境制御システム、農業用ドローンなど

●補助金の交付決定前に着手する機械の導入や施設の整備は補助対象外

●同一年度内にほかの補助金を受けていない方を優先

※このほかの要件や申請方法などの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。ただ、お問い合わせ

してください。

▼申請受付締切

4月25日(月)

市HP 農業者支援事業補助金

ID 80687

検索

▼問い合わせ

農業課 農村振興係
0265(2)3217



ぎやまん工房 (とんぼ玉づくり)

弥生時代の遺跡や古墳から出土するガラス製の玉を「とんぼ玉」と呼びます。とんぼ玉を昔の作り方で作ってみましょう。多少のコツをつかめば誰でも作ることができます。

▼対象

小学生高学年以上

(小学生は保護者同伴)

▼日時

4月17日(日)
午前9時30分～

11時30分

▼場所 考古博物館

▼受講料 300円

※展示観覧料は含んでいません。

▼定員 20人

※応募者多数の場合は、初めての方を優先に、抽選します。

▼申込方法

住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、参加経験の有無を明記の上、

FAXまたはメールでお申し込みください。

▼申込受付締切 4月10日(日)

※参加の可否をお知らせします。

市HP ぎやまん工房

ID 89240

検索

▼申し込み・問い合わせ

考古博物館
0265(53)3755
FAX 0265(53)3756

〒 Kouko

@ida-museum.org

アプリ「さんあ〜る」で ごみを出す日や 分別方法が確認できます!

使用料
無料
ですよ。



スマホやタブレットの方

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をインストールし、「地域設定」をする。



Android端末
(Android OS: 5.0以上)



iOS端末▶
(iOS: 9.0以上)

パソコンの方

市HP さんあ〜る

検索



●問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5464

福祉有償運送運転者講習会

公共交通機関をお一人で利用できない要介護者や障がい者の移動を支援する運転者を育成する講習会です。講習修了後は、福祉有償運送事業を行う社会福祉法人などで運行に従事することができます。

▼対象

自動車運転免許をお持ちで、福祉に関心のある飯田下伊那在住の方

▼日時

4月20日(水)
午前8時20分～午後7時(受付/午前8時～8時15分)

▼場所

アジマ自動車学校
(喬木村1353)

▼受講料

1万5000円

▼定員

20人(申込先着順)

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

4月13日(水)

市HP 福祉有償運送運転者講習

ID 1257

検索

▼申し込み・問い合わせ

○アジマ自動車学校

☎0265(33)2550

○福祉課 地域福祉係

内線5712

若者向け平和・人権・多文化ゼミナール

過去を知り、現在を見つめ、共に「平和」について学び、未来に発信しませんか。令和5年3月までに9回開催します。

▼対象

平和・人権・多文化学習や地域学習に関心のある高校生、若者

▼第1回

○日時

4月30日(土)
午前10時～11時30分

○場所

市役所C313会議室
※2回目以降は、平和祈念館(丘の上結いスクエア内、5月オープン予定)で開催します。

○内容

高校生、若者が平和について考える、学ぶとは？

○講師

宮下与兵衛さん

(東京都立大学特任教授)

○申込方法

電話でお申し込みください。

○申込受付締切

4月21日(木)

▼受講料 無料

※詳細はお申し込み後にご連絡します。

市HP 平和・人権・多文化

ID 91813

検索

▼申し込み・問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
社会教育係
内線3742

ナチュラルキッチン TESSHIN

MADE IN南信州をコンセプトにし、契約農家から、新鮮な野菜や畜産物をふんだんに取り入れ形にこだわることのない料理。

素材そのものの味を生かすため、ほんの少しだけ手を加えるのがTESSHIN流です。

ランチでは、14種類から成り立つドリンクバーとお野菜中心なプレートランチ。ディナーでは、肩肘張らず楽しめるコース料理やアニバーサリーコースなど多種多様のシチュエーションに対応しております。

(店主)



- 〒395-0044
飯田市本町2-1
サンクチュアリビル1F
☎0265(48)0150
- 営業時間/
11:30～14:30
17:30～22:00
- 休業日/不定休

この記事に関するお問い合わせ/●農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ●保健課 保健指導係 内線5537 ID 79755

南アルプス(遠山郷)を楽しもう!

遠山郷の山や川の成り立ちや仕組みを見聞きし、生態系や人間生活との関わりに触れる研修会を南アルプスユネスコエコパークとジオパーク、現地で実施します。

▼対象 市内在住の方

▼日時

5月14日(土)

午前8時～午後5時

(雨天/5月21日(土)に延期)

▼研修場所

上村・南信濃地区

▼集合場所・時間

次のいずれかをお選びください。

○市役所C棟前駐車場

午前8時

○上村自治振興センター

午前8時50分

▼定員 20人

※応募者多数の場合は抽選します。

▼申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、FAXまたはメールでお申し込みください。

▼申込受付締切

4月22日(金)

市HP 南アルプス 楽しもう

ID 0000008

▼申し込み・問い合わせ

環境課 環境保全係

内線5461

FAX 0265(22)4673

✉ kankyou

@city.iida.nagano.jp

第39期文章講座

一年間を通じた講義と

演習で、日本語の特色に触れながら文章表現の基礎力を養います。作文が好きな方、苦手な方、どなたでもご参加ください。

▼期間

5月～令和5年3月

月1回 全11回

※第1回 5月15日(日)

▼場所

上郷図書館

▼内容

文章の書き方に関する講義と演習、作文の提出と添削指導

▼講師

鎌倉貞男さん

(元高森中学校校長)

▼受講料

年額8000円

▼定員

15人

▼申込方法

上郷・中央・鼎図書館で申込書に記入して提出していただくか、上郷図書館へ電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

5月6日(金)

▼申し込み・問い合わせ

上郷図書館

☎ 0265(52)2551



募集

新文化会館整備検討委員の募集

新文化会館整備の方向性を検討する委員会の委員を募集します。

▼募集人数

3人以内

▼応募資格

市内在住で、平日の夜間に年5回程度開催する会議に出席できる方

▼任期

令和6年3月31日まで

(2年任期)

▼応募方法

応募様式と作文を郵送FAX、メールのいずれかでご提出ください。

※応募様式は、飯田文化会館窓口でお受け取り

いただくか、市ウェブサイト

でダウンロード

できます。

▼作文

○テーマ

市民に愛される文化会館 ～ 私からの提言 ～

○文字数

1200字程度

▼募集締切

4月22日(金)

▼選考結果

5月中に連絡します。

市HP 文化会館整備

ID 79730

▼申し込み・問い合わせ

〒395-0051

高羽町5-5-1

文化会館 管理係

内線4220

FAX 0265(23)3533

✉ iunka

@city.iida.nagano.jp



Instagram みてね!

@iirepo.iida



**飯田市職員採用試験
(市立病院関係)**

今後採用予定の飯田市職員採用試験(市立病院関係)を実施します。

▼募集職種・人数

下表のとおり

▼勤務予定機関

市立病院

※受験資格・給与・手当

など詳細は、試験実施

要綱をご確認ください。

▼試験日・適性検査日

下表のとおり

▼実施要綱と申込書の入手方法

○窓口で受け取る場合

市役所人事課、市立病院、自治振興センター、

いずれかの窓口でお受け取りください。

○郵送を希望する場合

120円分の切手を貼った返信用封筒(試験区分・宛先を明記、角形2号)を同封して、

市立病院庶務課人事係

へ請求してください。

○インターネットの場合

市または市立病院の

ウェブサイトダウンロードできます。

▼応募方法

次の書類を市役所人事課窓口にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。



○申込書

○住所、氏名、試験区分を記載し、244円分の切手を貼った長形3号封筒

次表のとおり

(郵送/当日消印有効)

市立病院 職員募集

ID 913886

市立病院 職員募集

〒395-8501

大久保町2534

人事課 人事係

内線2141

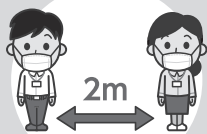
検索

検索

飯田市職員採用試験(市立病院関係)

採用時期	募集職種・人数	試験日・適性検査日	募集締切	申し込み
令和5年4月	看護職(試験) 15人	【第1次試験】 4月26日(火)~5月2日(月)の内、 受験者が指定する日時 【第2次試験】 5月下旬	4月14日(木)	市役所 人事課 人事係
	ICT技術職(SE) 1人	【第1次試験】 5月26日(木)~6月1日(水)の内、 受験者が指定する日時 【第2次試験】 7月上旬	5月13日(金)	
	診療放射線技師 1人 臨床検査技師 1人 理学療法士 1人 作業療法士 1人 管理栄養士 1人	【第1次試験】 5月26日(木)~6月1日(水)の内、 受験者が指定する日時 【第2次試験】 7月上旬	5月13日(金)	

感染予防にご協力ください



人との間隔はできるだけ
2m空ける



できるだけ不織布
マスクを着ける



こまめに換気



手洗いと
手指の消毒



バランスよく食べ、
よく眠る



第22回 山本地区宅地分譲

二ツ山市営住宅の建て替えに伴い、市営住宅に使わなくなった敷地を宅地分譲します。

▼所在

山本地区
(二ツ山市営住宅東側)

▼区画数

3区画

※現状は粗造成程度です。

▼売主

飯田市

▼分譲区画面積

約300㎡

310㎡

▼分譲価格

約307万円

316万円

▼募集締切

4月28日(木)

▼受付時間

午前8時30分

午後5時15分

(土・日曜日、祝日を
除く)

▼受付場所

山本自治振興センター
※郵送、電話、メールで
は申し込みできません。

※詳細は市ウェブサイト
をご確認ください。

▼再募集

年間を通して偶数月に
募集します。

※詳細は、その都度、市
ウェブサイトでお知らせ
します。

市P 宅地分譲

ID
76604

検索

▼問い合わせ

地域計画課 住宅係
内線3794

市民農園利用者募集

市内に開設されている
市民農園では、農園利用
者を募集しています。ご
自分で育てた野菜を食べ
てみませんか。

▼募集農園

次表のとおり

※1区画の面積は農園に

市民農園 募集対象の農園

農園名	地区	空き区画
市民農園 松尾片羽	松尾代田	4区画
市民農園 鼎中平	鼎中平	5区画
黒河内農園	鼎中平	1区画
原田農園	白山通り	1区画
宮ノ上市民農園	宮ノ上	1区画
北原農園	上郷黒田	1区画
平栗農園	上郷黒田	1区画
飯田ふれあい農園桐林園	桐林	2区画

0265(2)3217

▼申し込み・問い合わせ

農業課 農村振興係

ID
35944

検索

市P 市民農園

※市ウェブサイトにも情
報を掲載しています。

▼申込方法

農業課にお電話くださ
い。ご希望の農園の開
設者へ取り次ぎます。

よって異なりますので、
詳細はお問い合わせく
ださい。

障がい者公共職業訓練 (事務・パソコン)

長野県南信工科短期大
学校では、障がい者公共
職業訓練「パソコン基礎
・ビジネススマナー科」の
受講生を募集します。

▼対象

就職に必要なパソコン
スキル、ビジネススマナ
ー、面接技法や履歴書作成
学びます。

▼対象

ハローワークに求職登
録をしている障害者手
帳(または医師の意見
書)をお持ちの方

※在職中で休職している
障がいのある方も対象
です。

▼日時

6月1日(水)

8月31日(水)

午後1時30分

5時15分

※土・日曜日、祝日、

8月15日(月)・16日(火)は
休みです。

▼場所

勤労青少年ホーム

▼受講料

無料

※テキスト代、任意保険、
技能検定料(希望者)
は自己負担です。

▼定員

5人

▼応募方法

最寄りのハローワーク
に受講申込書をご提出
ください。

※受講申込書はハローワ
ークでお受け取りくだ
さい。

▼募集期間

3月16日(水)

5月9日(月)

▼選考

勤労青少年ホームで5
月18日(水)に面接を行
います。詳細は応募者に
別途連絡します。

▼問い合わせ

長野県南信工科短期大
学校

0265(7)5051

河川愛護モニター募集

天竜川上流河川事務所では、現モニターの任期満了に伴い、新たなモニターを募集します。

▼応募資格

次の全てを満たす方
○満20歳以上の心身共に健康な方で、河川が身近なもので、河川愛護に関心をお持ちの方
○募集区間の近隣にお住まいの方

▼募集人数

2人（次の募集区間1人ずつ）

▼募集区間

○天竜川明神橋（高森町・豊丘村・喬木村）付近
近々南原橋（飯田市）付近の内約3km

○天竜川天竜橋付近く射橋付近

▼活動内容

○日常生活の中で気付いた川の情報を伝えてい

ただきます。

○地域住民に河川愛護を広めていただきます。

▼任期

7月1日（金）から1年間
※期間満了以前に委嘱が終了する場合があります。

▼応募方法

住所、氏名、電話番号、年齢、職業、希望区間、応募理由を記載したものを郵送でご提出ください。

▼募集締切

5月13日（金）

※そのほか詳細はお問い合わせください。

▼応募・問い合わせ

〒399-4114
駒ヶ根市上穂南7-10
国土交通省天竜川上流河川事務所 管理課
☎0265(81)6414



相談

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員がお聴きします。

開催地区以外のご相談

は、農業委員会事務局までご連絡ください。

5月の農地法許可申請などの締め切りは、5月13日（金）です。

▼開催日・開催地区

次表のとおり

▼申込方法

上村・南信濃地区は、電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

5月2日（月）

農地相談 5月の開催日時・場所

月・日（曜日）	地区	場所	時間	予約
5月2日（月）	下久堅	下久堅公民館	9:30～11:00	—
5月6日（金）	龍江	JA龍江事業所	9:30～11:00	—
	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30～11:00	—
	上村	上村公民館	15:00～16:00	必要
	南信濃	南信濃公民館	13:30～14:30	必要
5月9日（月）	竜丘	JA竜丘支所	9:30～11:00	—
5月12日（木）	山本	JA山本支所	9:30～11:00	—

▼申し込み・問い合わせ

農業委員会事務局
☎0265(21)3219

市HP 農地相談

ID 7476

検索

巡回労働相談

長野県南信労政事務所では、巡回労働相談を実施しています。労働に関する相談を専門の相談員が公正・中立にお聴きします。相談は無料で、秘密は厳守します。

▼期日

4月、令和5年3月
第2・4水曜日

▼時間

午後0時30分～
3時30分

▼場所

勤労者福祉センター

▼申込方法

前日（祝日除く）の午後5時までに電話でお申し込みください。

市HP 巡回労働相談

ID 72607

検索

▼申し込み・問い合わせ

長野県南信労政事務所
（伊那合同庁舎内）

☎0265(76)6833

4月から市役所の組織が変わります

～ムトスの精神を大切に、今日的課題に対応する組織を目指して～

●問い合わせ/人事課 人事係 内線2141 ID 91382

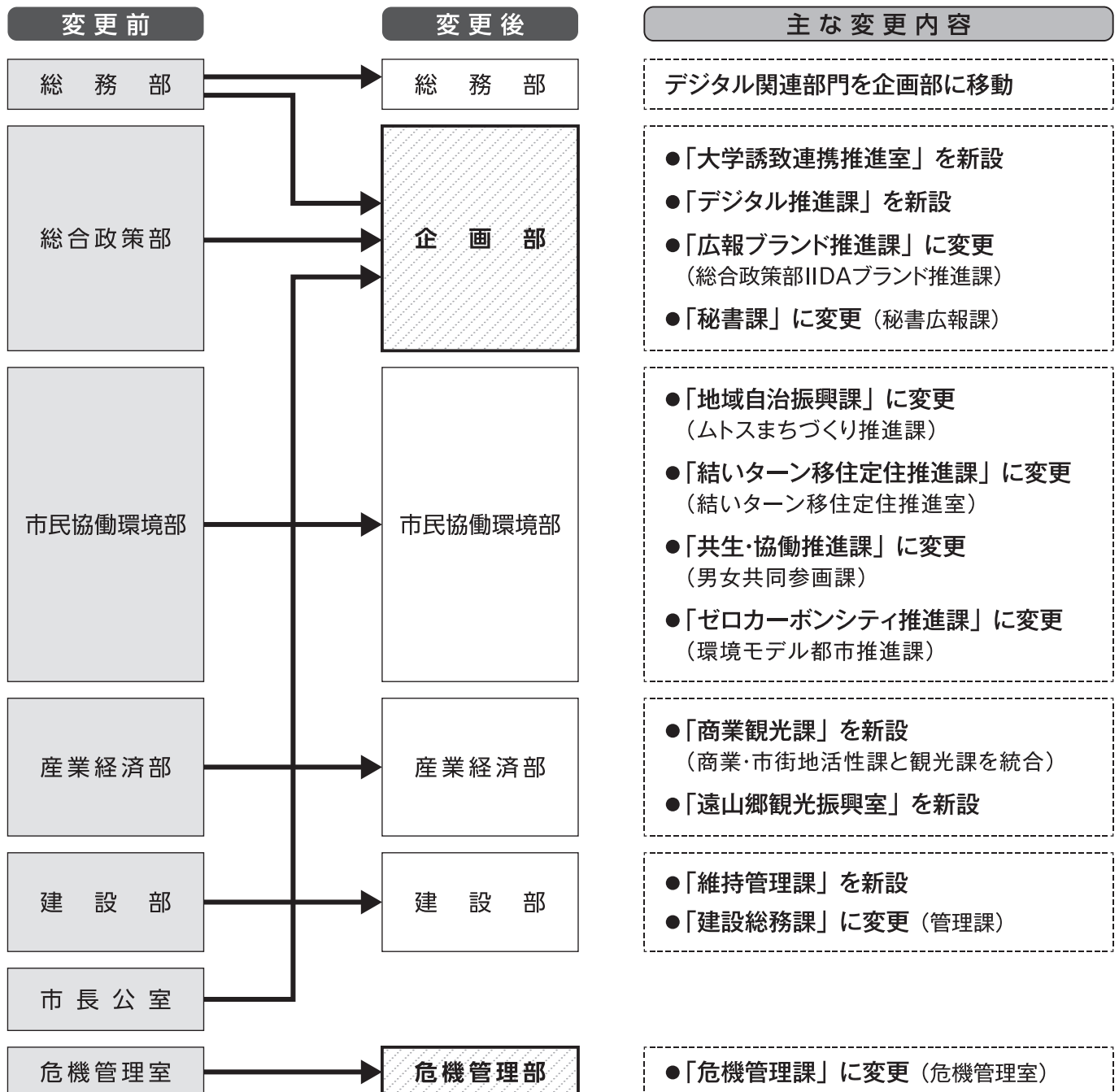
1 今回の組織変更で目指す姿

人口減少と少子高齢化が進む中、デジタル社会の形成といった新たな課題を踏まえて、デジタル技術を活用したまちづくりの推進と、市民の皆さんの多様な活動を支援する体制づくりを軸としました。また、信州大学新学部の誘致と遠山郷の観光振興にも重点を置き、2つの室を設けました。

より質の高い行政サービスの提供と、「いいだ未来デザイン2028」が掲げる目指すまちの実現に向けて、新たな体制で取り組んでまいります。



2 主な変更点



ご家族やお友だちと、オーケストラをお楽しみください!



3組様に
プレゼント



今月のプレゼント



「オケ友音楽ひろば」ペアチケット

募集締切 **4月25日(月)** (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
- ⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市広報ブランド推進課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



リニア駅ができまち飯田

2022年度版リニア推進ロードマップ 完成!

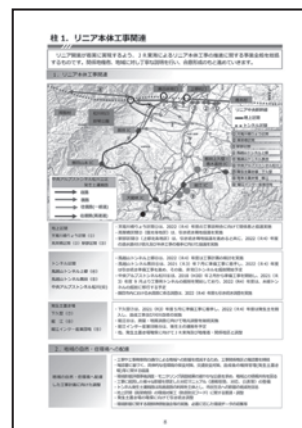
●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

「リニア推進ロードマップ」の2022年度版を作成しました。リニア中央新幹線の開通を見据えたまちづくりを進めるために、毎年更新しています。

今回は、南信州広域連合の中部ブロック(飯田市)として取り組んでいる「リニアの整備効果を地域振興に活かすビジョン-中部ブロック」を掲載しました。

また、いつ頃、どのような事業が行われるのかお伝えできるよう、リニア本体工事や関連する道路整備事業などの進捗状況と、令和4年3月時点のスケジュールを掲載しました。

ロードマップは、市ウェブサイトに掲載するほか、市役所リニア推進課、自治振興センター、地区公民館、リニア現地事務所(上郷飯沼)の窓口で、冊子を入手できますので、ぜひご覧ください。



区間	工事内容	進捗状況	予定完了日
飯田 - 上郷	トンネル掘削	完了	2022.03.31
上郷 - 飯沼	トンネル掘削	完了	2022.03.31
飯沼 - 上郷	トンネル掘削	完了	2022.03.31
上郷 - 飯沼	トンネル掘削	完了	2022.03.31
飯沼 - 上郷	トンネル掘削	完了	2022.03.31
上郷 - 飯沼	トンネル掘削	完了	2022.03.31
飯沼 - 上郷	トンネル掘削	完了	2022.03.31
上郷 - 飯沼	トンネル掘削	完了	2022.03.31
飯沼 - 上郷	トンネル掘削	完了	2022.03.31
上郷 - 飯沼	トンネル掘削	完了	2022.03.31

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

リニア駅のイメージ映像は YouTube で見る您可以通过。➔



オーケストラと友に音楽祭2022

5月1日(日)、3日(祝)～5日(祝)

音楽あふれるゴールデンウィークがやってくる!
親子におすすめのプログラムをご紹介します。

オケ友音楽ひろば

こどもたちが音楽と
もっとなかよくなれますように5月1日(日) 開演14:00
飯田文化会館ホール

良い席はお早めに!

全席
指定

♪小学生: 800円(当日1,000円)
 ♪中高生: 1,200円(当日1,500円)
 ♫一般: 2,000円(当日2,500円)

◎チケットは、飯田文化会館か
 チケットオンライン
 「いいチケ」(QRコード)で
 お買い求めください。



♪ コンサート ♪

オーケストラのおと
～オーケストラからの贈り物♪～大人も楽しい!
お話と一緒に楽しむ「となりのトトロ」は迫力満点。[出演] 飯田交響楽団と名フィルによる
「いいなあオーケストラ」

[曲目] ♪歌劇『ウィリアム・テル』序曲より/ロッシーニ
 ♪オーケストラストーリーズ
 『となりのトトロ』(ナレーション付き) ほか

にこにこステージ音楽祭スペシャル

小さな子どもと、子育て中のお父さん、お母さんのためのコンサート

5月1日(日) 開演10:30 (演奏約40分)
飯田文化会館ホール0・1・2歳の小さな子どもたちにも
生の音楽を!

[出演] 名フィル楽団員によるアンサンブル
 [曲目] ♪子どもたちの大好きな曲や
 クラシックの名曲など

♪定員: 親子65組(1組あたり3人まで)
 【申込受付締切/4月12日(火)】
 ♫参加費: 親子500円

予約制

◎申込方法などの詳細は、オケ友ホームページをご覧ください。

- 感染症対策のため、鑑賞者を飯田下伊那に在住・在学・在勤の方に限定します。
- 感染拡大状況によっては、内容の変更や公演を中止する場合があります。

問い合わせ

オーケストラと友に音楽祭実行委員会事務局(飯田文化会館内)
 ☎0265(23)3552

HP 🔍 検索

イラスト/田中 茜

オーケストラと友に
音楽祭

【令和4年度(2022年度)市税等納期一覧】

★税金、保険料および料金は納期限までに納めましょう。

■問い合わせ

税、保険料関係
上下水道料金関係


納税課
水道料金お客様センター

内線5151～5159
☎0265(21)1132

納期月	税金、保険料 (普通徴収)	市県民税 (普通徴収)	都市計画税 (種別割)	固定資産税	軽自動車税 (種別割)	国民健康保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	納期限 (□座振替日)	上下水道料金 (納期限は税・保険料に同じ。)※1	
										A地区	B地区
4月						1期			5月2日(月) 再振替▶5月16日	検針	3月検針分 □座振替日▶4月25日
5月		1期	納期			2期			5月31日(火) 再振替▶6月15日	4月検針分 □座振替日▶5月25日	検針
6月	1期					3期			6月30日(木) 再振替▶7月13日	検針	5月検針分 □座振替日▶6月27日
7月			2期			4期	1期		8月1日(月) 再振替▶8月15日	6月検針分 □座振替日▶7月25日	検針
8月	2期					5期	2期		8月31日(水) 再振替▶9月13日	検針	7月検針分 □座振替日▶8月25日
9月						6期	3期		9月30日(金) 再振替▶10月14日	8月検針分 □座振替日▶9月26日	検針
10月	3期					7期	4期		10月31日(月) 再振替▶11月14日	検針	9月検針分 □座振替日▶10月25日
11月						8期	5期		11月30日(水) 再振替▶12月15日	10月検針分 □座振替日▶11月25日	検針
12月			3期			9期	6期		12月26日(月) 再振替▶1月12日	検針	11月検針分 □座振替日▶12月22日
1月	4期					10期	7期		1月31日(火) 再振替▶2月15日	12月検針分 □座振替日▶1月25日	検針
2月			4期			11期	8期		2月28日(火) 再振替▶3月14日	検針	1月検針分 □座振替日▶2月22日
3月						12期	9期		3月31日(金) 再振替▶4月14日	2月検針分 □座振替日▶3月27日	検針

※1 上下水道料金の再振替日については、水道料金お客様センターへお問い合わせください。

市税などの納付は
口座振替
をご利用ください。



★納期限日に自動で振替!
★納付忘れなし! ★振替手数料無料!

お手続きは、市内の各金融機関で。

●問い合わせ/納税課 管理係 内線5153

□座振替は、手続きの翌月から開始します

★口座振替取扱い金融機関(五十音順)

- 飯田信用金庫 ●長野銀行
- 長野県信用組合 ●長野県労働金庫
- 八十二銀行 ●みなみ信州農業協同組合
- ゆうちょ銀行

★手続きに必要なもの

- 預貯金通帳 ●□座届出印
- 基本コードの分かるもの(納税通知書など)

上下水道の検針地区

A地区

橋北、橋南、羽場、丸山、東野座光寺、下久堅(知久平を除く)、上久堅、千代、龍江、伊豆木、山本(久米を除く)、沢城、上村、南信濃

B地区

松尾、知久平、竜丘、川路、立石、下瀬、久米、伊賀良(沢城を除く)、鼎、上郷

スマホ決済も利用できます。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 [市HP](#) 市税 スマホ決済 [検索](#) [市HP](#) 水道 支払い [検索](#)

国民健康保険加入者の特定健診

令和4年4月1日以前から継続して市の国民健康保険に加入している方を対象に特定健診を実施します。連絡や申し込みが必要な場合がありますので下記をご確認ください。特定健診は国が定めた年に一度の健診です。現在の健康状態を知り、ご自身の健康管理に生かすためにも、ぜひ受診しましょう。

※飯田市国保以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。

※飯田市国保に令和4年4月2日以降に加入する方(今年度40～74歳になる方)で、健診を希望される方はお問い合わせください。

対象者	健診方法	申し込み	自己負担額
今年度 40～64歳になる方 (昭和33年4月1日～ 昭和58年3月31日生)	【集団健診】各公民館など 5月30日～8月1日実施 ※個別健診への変更可能。 変更する場合はご連絡ください。	対象者には、5月から順次、 実施通知を郵送します。 ●医療機関での個別健診を希望される 方は、受診券の交換が必要です。	◆健診費用 約8,800円のところ 全員実施項目 (問診、診察、血圧、身体 計測、尿検査、血液検査) 1,000円 (※1)(※2) (※1)40歳になる方は集 団健診に限り無料(昭和 57年4月1日～昭和58年 3月31日生) (※2)世帯主と世帯の国保 加入者全員が、前年度住 民税非課税の場合は無料 オプション項目 (集団健診のみ) ●心電図 600円 ●眼底検査 400円
今年度 65～74歳になる方 (昭和23年4月1日～ 昭和33年3月31日生)	【個別健診】指定医療機関 6月～令和5年3月実施 ※集団健診への変更可能。 変更の連絡は不要です。	対象者には 6月までに実施通知を郵送します。	
74歳の方 (昭和22年6月2日～ 昭和23年3月31日生)	【個別健診】指定医療機関 6月～令和5年3月実施 (75歳の誕生日前日までの受診となります。) ※集団健診への変更可能。 変更の連絡は不要です。	●申し込みが必要です。 保健課 特定健診担当まで、 電話でお申し込みください。 ★申込受付締切 4月22日(金)まで	

◎医療機関で同等の検査をしており、特定健診を受診しない場合

特定健診と同等の検査データを飯田市に提出することで、特定健診を受診したことになります。健診通知が届きましたら、かかりつけ医にご相談ください。

◎人間ドックを指定医療機関で受ける場合

特定健康診査受診券を利用することで、人間ドックの自己負担額の内、約7,800円を国保が負担します。4月～6月に受診予定の方は、受診の1週間前までにご連絡ください。受診券を先行して発行します。

◎飯田市国保加入者で、39歳以下の方の健康診査について

昭和58年4月1日以降生まれで健診を希望される方は、集団健診を受診できます。保健課特定健診担当までお申し込みください。実施通知を郵送します。★申込受付締切 4月22日(金)まで

※新型コロナウイルス感染症により、健診の日程などが変更になる場合があります。詳細は、実施通知をご確認ください。

後期高齢者医療制度加入者の健診

特定健診と同様の検査が受けられます(問診、診察、血圧、身体計測、尿検査、血液検査、心電図)。

※今年度75歳になる方は、誕生日の翌月末以降に受診券が発行できます。詳しくはお問い合わせください。

※一部医療機関では、人間ドックでもご利用できます。人間ドック料金の一部を補助します。

対象者	健診方法	申し込み	費用
75歳以上の方・ 一定の障害のある65歳以上の方 (要介護3～5の方は対象となりません)	【個別健診】指定医療機関 5月～令和5年1月実施	電話でお申し込みください。 令和3年度後期高齢者健診を 受診した方と今年度76歳にな る方は申込不要です。	1,000円

申し込み・
問い合わせ先

保健課(飯田市保健センター) 健康推進係
★国民健康保険加入者の特定健診 ID 76616

内線5514

★後期高齢者医療制度加入者の健診 ID 76556

危険ブロック塀等の除却工事等に対する補助

通学路などに面した危険なブロック塀などの倒壊による被害を未然に防止するため、除却(=取り除くこと)などの工事費の一部を補助します。 **申請および着手前に必ずご相談ください。**

補助対象

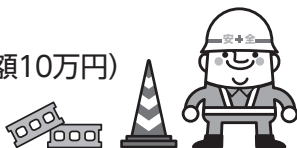
- ①通学路などに面するもの
- ②道路面からの高さが1m以上で、倒壊のおそれがあるもの

対象工事

- ①対象ブロック塀などを除却する工事
- ②除却後、これに代わるフェンスや生垣などを設置する工事

補助額

補助対象経費の2分の1
(100円未満切り捨て。限度額10万円)



補助対象経費

除却対象経費に塀などの新設対象経費を加えたもの
※除却対象経費は、「実際の除却工事費」または「除却する長さ×1万6千円/mを乗じた額」の少ない方の額です。

●問い合わせ / 地域計画課 建築指導係 内線3775 ID 63939

ご存じですか?

飯田市乗合タクシー

いいだ愛のリタクシー

- みんなで乗り合って、手頃な運賃で利用できる公共交通です。
- 予約のあった停留所だけを回り、目的地へ向かいます。
- 停留所が多いので家の近所から利用でき、通院や買い物などに便利です。



利用方法

① 電話で予約



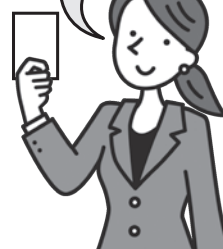
② 停留所で待つ



③ 目的地で降りる



お得な
クーポン券や
割引制度も
あります



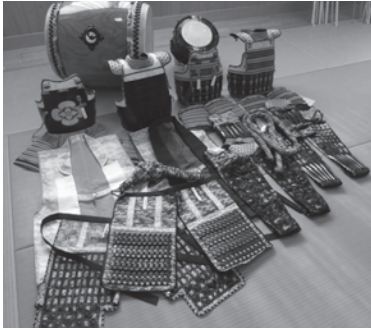
●問い合わせ / リニア推進課 公共交通係 内線3313 ID 79488

宝くじの助成金によるコミュニティ設備の整備

●問い合わせ／地域自治振興課 内線5432

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、宝くじの受託事業収入を財源に助成金を出す「コミュニティ助成事業」を実施しています。この助成金を活用して、次の2地区でコミュニティ活動を推進するための備品を整備しました。

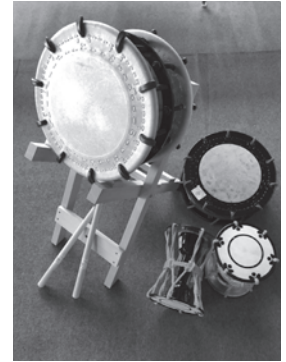
座光寺地域自治会では、座光寺麻績会館に獅子舞の幌や衣装、宮太鼓などのお祭り用備品を整備しました。



地域行事の継承に向けた、担い手の育成・確保が期待できます。祭りの取り組みを通じて、地域への誇りと愛着を育み、心通い合うコミュニティを創造するまちづくりを進めていきます。

川路地区では、川路2区集会所に小鼓、川路6区コ

ミュニティセンターに小太鼓などの備品を整備しました。また、川路3区集会所の大鼓などを修繕しました。これにより、今まで以上に、世代間交流の促進が図られるとともに、ふるさと意識や地区の一体感が醸成され、この地域に住み続けたい、戻って来たいと思える地域づくりに繋がりました。



令和4年度 (2022年度)

年度途中からのご参加もお受けしております。

子どもの本に関する講座会員募集

申し込み・問い合わせ

上郷図書館

☎0265(52)2551

FAX 0265(52)2574

こどもの本の会

子どもの心の成長にとって本が果たす役割とは何か、一緒に考えてみませんか。読みかかせのポイントも学べる講座です。



日時

5月～令和5年3月

毎月第2木曜日

10:15～12:00

※第1回は5月12日(木)です

場所

上郷図書館

テキスト

『読む力が未来をひらく』協明子／著

●使用するテキストは、第1回の講座で注文を受け付けます。年度途中から参加される方は、各自でテキストをご用意ください。

えほんの会

親子で絵本を楽しみたい。でもどんな本を読んであげたらいいのでしょうか。親子で絵本やわらべうたをたっぷり体験しながら一緒に楽しむコツを学びましょう。



日時

5月～令和5年3月

毎月第3木曜日

10:30～11:30

※第1回は5月19日(木)です

場所

上郷図書館

テキスト

テキストは都度配布します。

親子でも参加できます



申し込み・
問い合わせ美術博物館
〒395-0034 追手町2-655-7
☎0265(22)8118 ☎0265(22)5252●電話受付時間／9:30～17:30
●入館受付時間／9:30～16:30

HP 飯田市美術博物館 🔍 検索

講座

【文化講座】

元善光寺の御開帳に合わせ、中世以来広まった善光寺信仰と元善光寺の御開帳のようすをお話しします。

演題：善光寺信仰と元善光寺

日時：4月17日(日) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：織田顕行（美術博物館学芸員）

定員：50人

受付開始：4月2日(土)～ ※予約先着順

受講料：無料

【自然講座】

江戸時代末期1854年のプレート境界地震が伊那谷に与えた被害と、この現象が糸魚川―静岡構造線やフォッサマグナに関係する長野県の特異な地質構造で説明できることを紹介します。

演題：伊那谷に大被害を与えた168年前の
安政東海地震

日時：4月29日(祝) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：坂本正夫さん（美術博物館客員研究員）

定員：50人

受付開始：4月15日(金)～ ※予約先着順

受講料：無料

【自然講演会(伊那谷自然友の会共催)】

南アルプス(中央構造線エリア)ジオパークエリア北部のジオサイトの魅力を、最近の中央構造線を中心とした研究成果も盛り込みながら紹介します。

演題：南アルプス(中央構造線エリア)ジオパークの
魅力再発見

日時：5月8日(日) 14:00～15:30

場所：美術博物館講堂

講師：高木秀雄さん（早稲田大学教授）

定員：50人

受付開始：4月23日(土)～ ※予約先着順

受講料：無料

【電子顕微鏡観察教室】

アリの目や花粉、小さな化石など、不思議なミクロの世界へご案内します。

日時：4月3日(日)、17日(日)、5月1日(日)
11:00～12:00、14:00～15:00

場所：美術博物館科学工作室

【子ども美術学校】

小学生対象の絵画・工作

対象：飯田下伊那在住の小学校4～6年生

日時：5月～12月に月1回 全7回
13:30～16:10●開校日やクラスの詳細は美術博物館ホームページ
をご覧ください。

場所：美術博物館科学工作室

講師：手塚俊向（美術博物館美術専門研究員）

受講料：年間1人1,000円

定員：80人 ※申込者が定員を超えた場合は抽選
申込方法：住所、保護者名、児童氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、第1・第2希望クラスをはがきにご記入の上、郵送でお申し込みください。

申込受付期間：4月6日(水)～23日(土)

【中学生造形教室】

今年度スタートの中学生対象美術制作講座

対象：飯田下伊那在住の中学生

日時：年間4回 9:40～12:00

●開校日などの詳細は美術博物館ホームページを
ご覧ください。

場所：美術博物館科学工作室

講師：手塚俊向（美術博物館美術専門研究員）

受講料：年間1人500円

定員：15人 ※申込者が定員を超えた場合は抽選
申込方法：住所、保護者名、生徒氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号をはがきにご記入の上、郵送でお申し込みください。

申込受付期間：4月6日(水)～23日(土)

美術博物館からのお知らせ

展 示

【菱田春草常設展示】第34期

「美術学校での学び — 春草の基礎学習 —」

日程：4月29日(祝)～5月29日(日)

【文化トピック展示】「元善光寺のご開帳」

日程：開催中～5月29日(日)

【自然トピック展示】「春を彩るスミレ」

日程：開催中～5月29日(日)

【コレクション展示】

「綿半野原コレクションの陶磁器2022
うつわの絵ごころ」

日程：開催中～5月22日(日)

「農の日本画家 仲村 進」

日程：4月23日(土)～6月19日(日)

化石標本室公開

長谷川善和博士(飯田市千代出身)が収集した化石や、現生する動物の骨格標本を中心に展示しています。地元下伊那産や海外の化石を見ることができます。

日時：5月3日(祝)～5日(祝) 10:00～16:00

場所：追手町小学校化石標本室 ※追手町小学校北西側の信号交差点に案内表示があります。

観覧料：無料

プラネタリウム

【春のプログラムと投影時間変更】

春のプログラムは感染状況により、広報いいだ3月号でお知らせした内容を変更しました。

●土・日曜日、祝日のプログラム

10:00～10:30 あーしたてんきになあれ

13:00～14:00 ガイアの銀河

15:30～16:30 ひかりのせかいへ

●平日のプログラム

10:00～17:00 予約投影

場所：美術博物館プラネタリウム天歩

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：45人

【特別投影】星座と神話を旅する(春)

～おとめ座と春の星座～

今年のプラネタリウムのテーマは「星座の世界」。夏・冬に比べ紹介される機会の少ない春と秋の星座や神話、天体を、季節に合わせて紹介します。

日時：4月23日(土) 15:30～16:15

場所：美術博物館プラネタリウム天歩

料金：一般…250円

高校生…150円

小中学生…50円

定員：45人(当日先着順)

※事前申し込み不要





楽しい・のんびり・お手軽、
家族みんなで乗ろう!!
電気で走る
環境にやさしい自動車



丘のまちプチバス 「プッチー」を 運行します。

運行期間：4月9日(土)～11月23日(祝)まで

※悪天候の場合は運休します。

1日12便

運行時間 9:00～17:00

乗車定員 10人 (乗務員を除く)

基本ルート

飯田駅 → 美術博物館 → 合同庁舎 → 動物園前 → 三連蔵前 → 飯田駅

※5月5日(祝)までは中央公園も経由します。



★丘のまちプチバス「プッチー」運行時刻表

◎11月は17:00の最終便を運行しません。

飯田駅発	美術博物館着	美術博物館発	合同庁舎	動物園前	三連蔵前	中央公園(5月5日まで)	飯田駅着
9:00	9:09	9:40	9:44	9:48	9:49	9:50	9:58
10:00	10:09	10:40	10:44	10:48	10:49	10:50	10:58
11:00	11:09	11:40	11:44	11:48	11:49	11:50	11:58
12:00	12:09	12:10	12:14	12:18	12:19	12:20	12:28
12:30	12:39	12:40	12:44	12:48	12:49	12:50	12:58
13:00	13:09	13:10	13:14	13:18	13:19	13:20	13:28
13:30	13:39	13:40	13:44	13:48	13:49	13:50	13:58
14:00	14:09	14:10	14:14	14:18	14:19	14:20	14:28
14:30	14:39	14:40	14:44	14:48	14:49	14:50	14:58
15:00	15:09	15:40	15:44	15:48	15:49	15:50	15:58
16:00	16:09	16:40	16:44	16:48	16:49	16:50	16:58
17:00	17:09	17:10	17:14	—	—	—	17:26

どなたでも
乗車無料!



プッチーです。
よろしく。

★丘のまちプチバス「プッチー」運行経路図



問い合わせ

- 信南交通株式会社
☎ 0265(24)0005
- 商業観光課
中心市街地活性化係
内線4651

ID 62845 🔍 検索

みんなが
主役!

合言葉は ムトス!

第53回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介します。

●問い合わせ／共生・協働推進課 内線5433



ムトス飯田



実施し、ゆくゆくは全ての桜をイルミネーションで桜色に彩る予定です。来年もぜひ冬の桜を見に来てください。

今年は189本の内約20本のイルミネーションでしたが、来年以降も継続して実施し、ゆくゆくは全ての桜をイルミネーションで桜色に彩る予定です。来年もぜひ冬の桜を見に来てください。

「龍江に笑顔を咲かせるプロジェクト」は、昨年9月に飯田〇〇〇〇長姫高等学校商業科3年生と龍江天龍峡桜街道さくら並木愛護会を始めとする有志メンバーで結成された団体です。プロジェクトのテーマである「多くの龍江地区の皆さんを笑顔に」を実現するため、天龍峡桜街道にて冬のイルミネーションを実施しました。

天龍峡桜街道冬のイルミネーション

団体名
**龍江に笑顔を咲かせる
プロジェクト**

祝!20周年!

理科実験 ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい!
マスクをつけて遊びにきてね!

●当分の間、日曜日みの開催とさせていただきます。感染症対策をしてお待ちしています。

- ◆ラワンヘリコプターを作ろう
4月17日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
- ◆飛ばそう!ペーパージャイロ
4月24日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
- ◆おもしろ科学大実験
5月1日(日)
 - 10:00~11:00/浮沈子を作ろう
 - 11:00~12:00/サイエンスショー「超低温の不思議な世界」
 - 13:00~14:00/巨大シャボン玉で遊ぼう
 - 14:00~15:00/高校戦隊テックレンジャーショー & 写真撮影会
- ◆紙飛行機を作ろう
5月8日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課 社会教育係 内線3742

ぽっぽ ぽお chiyoko



問い合わせ

商業観光課
中心市街地活性化係
内線4651 ID 63212

りんご並木 歩行者天国

りんご並木歩行者天国「ぽおの日曜日」を開催します。ご当地キャラがりんご並木に集まります。



開催日時

4月24日(日) ※雨天決行
10:00~16:00

交通規制時間

8:00~17:00

交通規制区間

りんご並木(知久町~通り町)、本町1丁目

主なイベント

- カッセイカマンショー
- ダンス
- 音楽ステージ
- 飲食・物販ブースなど



※感染状況や天候によってイベントが変更・中止となる場合があります。

とよはし

広報 TOYOHASHI

三遠南信通信

三市合同企画 第176回



二川宿本陣資料館で 江戸時代の旅に出かけよう



東海道を江戸日本橋から数えて33番目の宿が「二川」です。現在でも江戸時代の町割りがほぼそのままの状態が残されています。二川宿は、旅の途中に大名などが宿泊や休憩をした本陣、本陣に隣接する旅籠屋、二川宿を代表する商家の3カ所がまとめて

見学できる唯一の宿場町です。二川宿本陣資料館は、本陣の遺構を復元し、江戸時代の旅をテーマとした資料館です。江戸時代の旅に関する資料が常設されているほか、四季に合わせたさまざまな企画展が見学できます。五月人形展では武者

人形や兜飾り、鯉のぼりなどたくさんある五月人形を江戸時代の様子が復元された本陣内に展示します。ずらりと並べられた人形はまさに壮観。この春は、情緒あふれる二川宿本陣資料館で、江戸時代の旅に出掛けてみませんか。



五月人形展 端午の節句

4月16日(土)~5月22日(日)

二川宿本陣資料館

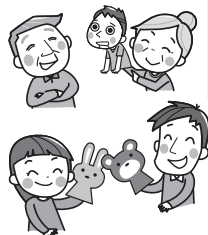
- ❖開館時間／9:00~17:00
(入館は16:30まで。毎週月曜日は休館)
- ❖ところ／豊橋市二川町字中町65番地
- ❖入館料／一般…400円
小学生~高校生…100円
- ❖問い合わせ／
二川宿本陣資料館 ☎0532(41)8580

人形劇の掲示板

人形劇定期公演【4月】

日時:4月17日(日) 10:30開演
会場:飯田人形劇場
入場料:200円 ※3歳未満無料
出演:●ふたご座〈お日様、お月様、夕立様〉
●東野人形劇あかね〈どろぼう学校〉
●「田辺」〈普通の生活〉
定員:80人

★事前に電話でご予約いただくか、飯田文化会館または川本喜八郎人形美術館窓口でチケットをお買い求めください。



いいだ人形劇フェスタ 2022

8月4日(木)~7日(日)

「みんなの笑顔 まつとるに」

日本最大の人形劇の祭典 いいだ人形劇フェスタ



昨年は規模を縮小しましたが今年再び全国から笑顔が集まるフェスタに向けて準備中!



■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。申し込み・
問い合わせりんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

4月8日(金)から申し込みの受付を開始します

* 4月のエコカフェ *

★定員/各5人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★あこがれのスワロフスキーやパールを使って
ブルーデコのアクセサリを作ろう!

日時: 4月15日(金)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師: 西澤真紀さん(クリスタルブリアン)

参加費: 2,200円(材料費込み)

★はじめての方でも楽しくフラダンス!
~基礎を学びながら1曲踊ってみよう~

日時: 4月17日(日)

①10:00~11:30(園児・小学生・親子)

②13:30~15:00(中学生~大人)

講師: 近藤裕子さん(フラ&タヒチアンHoaloha)

参加費: 1人 300円、親子 500円

持ち物: 飲み物、タオル

★スマートフォンを学んでみよう!~スマホに変えて
間もない方、これからスマホへ変えたい方へ~

日時: 4月21日(木)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師: 代田かつ子さん(BCCスマートフォン教室)

参加費: 500円

持ち物: スマートフォン

★心と身体をととのえる

中医学を融合した陰ヨガ(デスクワーク向け)

日時: 4月24日(日)

①9:30~10:30 ②11:15~12:15

講師: ヨガと暮らしの袖月堂

参加費: 300円

持ち物: 大判のバスタオル2枚、
フェイスタオル1枚・五本指靴下

★名前や住所をきれいに書こう!

~漢字にはルールがある~

日時: 4月27日(水)

10:00~12:00

講師: 立花尚美さん

参加費: 500円

持ち物: ボールペンまたは
筆ペン※申し込みはお電話でお願いいたします。
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

「文房具のあれこれ」
4月新年度に入り新しい文房具をそろえる方もいると思います。文房具も最近は「使い捨てはもう終わりに」エコな文具でデスクのサステナ改革を!となり、できるだけ使い捨てにしない、ゴミの削減にもつながる、プラスチック不使用のものなど、地球環境に優しい、より持続可能なものを目指しています。

ボールペンや蛍光ペン、修正テープなどは詰め替えができるものがあります。油性マーカーは、溶剤を人体に有害なキシレンから無害なアルコール溶剤に転換しているメーカーもあります。水性マーカーを選べば、ツンとした匂いもなく、裏うつりもしないの

で使い勝手がいいですね。消しゴムは、燃やすとダイオキシン発生の原因になりうる塩化ビニルで作られているものが多いですが、非塩化素材の消しゴムも発売されています。

最近では、使い終わった後、種の入った末端部分を土に植えるだけで、野菜やハーブ、花など植物が育てられる「命になる鉛筆」や、国産100%の竹を利用した「竹ノート」が購入できます。また、スマホと連動型のスマートノートと同じページを半永久的に何度でも繰り返し使える「生涯最後のノート」と呼ばれるものまで出てきています。

「サステナブル」と言われてもハードルが高く感じ、行動に移せないという方も、文房具ならすぐに実行できそうですね。

ちよつと
エコな生活を

エコライフを楽しもう

エコハウスコーデイネーター



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学(誰でも参加できる体験イベント)

❖木育 木のおもちゃづくり(引き車)

4月16日(土) 10:00~12:00

材料費:1,500円

場所:風の回廊

講師:水上雅彦さん(工房 菜や)

持ち物:プラスドライバー

※予約制:定員20組 電話でお申し込みください。

要予約



❖プラバンキーホルダーづくり

4月16日(土)・17日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:350円~

場所:なかまの館



❖七宝焼きに挑戦しよう

4月23日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:1,000円

場所:土の工房

❖らんぷといっしょ ~ウォークラリー~

4月24日(日) 10:00~15:00

主催:信州大学 らんぷの会

※詳細は決まり次第、ウェブサイトでお知らせします。

❖オリジナル缶バッジづくり

4月24日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:200円

場所:なかまの館



❖フラワートピアリーをつくろう

5月7日(土)・8日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:250円

場所:なかまの館

❖かざこし子どもの森公園 写生大会

~公園内で絵を描こう!当日だれでも参加できるよ!~

5月14日(土) 9:30~15:00

受付場所:風の回廊

持ち物:画材、画板(画用紙はこちらで用意します)

主催:国際ソロプチミスト飯田

参加無料

❖クラフトパーク

5月15日(日) 10:00~15:00

材料費:各ブースによって異なります

場所:なかまの館



みんなであそぼう!!

かざこし子どもの森公園 G.W特別企画

4月29日(祝)~5月1日(日)、3日(祝)~5日(祝)

場所:園内全体

★木のストラップづくり

4月29日(祝)~5月1日(日)、3日(祝)~5日(祝)

10:00~15:00

材料費:200円 場所:からんころん前

★革のキーホルダーづくり

4月29日(祝)~5月1日(日)、3日(祝)~5日(祝)

10:00~15:00

材料費:550円 場所:からんころん前



★かとちゃんの陶芸教室

4月29日(祝)~5月1日(日)、3日(祝)~5日(祝)

10:00~15:00

材料費:1,100円

場所:土の工房

講師:加藤元秀さん(陶芸家)



★森のファミリークラフトマーケット

4月29日(祝)~5月1日(日)、3日(祝)~5日(祝)

10:00~15:00

材料費:各ブースにより異なります

場所:風の回廊

★おかもち劇団 大道芸&マジックショー

4月29日(祝) 11:00~12:00

場所:なかまの館

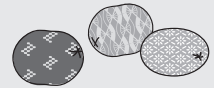
観覧無料

★信州お手玉の会 おしなご遊びを体験しよう

4月30日(土) 10:00~15:00

材料費:100円~

場所:なかまの館



★オリジナルピザづくり(トッピング体験)

4月29日(祝)・30日(土) 10:00~12:00受付

材料費:500円

場所:食の工房



NEW

★野に咲く花の紙芝居

5月1日(日) 11:30~12:00

場所:なかまの館

観覧無料

★ガラスドームのハーバリウムアクセサリーづくり

5月3日(祝)~5日(祝) 10:00~15:00

材料費:500円~

場所:なかまの館

★みんなのステージ☆森の発表会

5月4日(祝) 10:00~15:00

5日(祝) 10:00~12:00

場所:風の広場

観覧無料

★いろいろばたの会 手づくりばたもちの販売

5月5日(祝) 10:00~13:00

料金:300円~

場所:食の工房



森森市民大学(市民のみなさんによる活動)

❖おもちゃの修理屋さん

4月23日(土)、5月14日(土) 10:00~12:00

場所:なかまの館

主催:玩具の修理屋さん



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日(4月15日~5月14日の期間中)

4月18日(月)、25日(月)、5月2日(月)、9日(月)

各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われな場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖いいだ丘のうえ朝市

4月17日(日) 9:30~13:30 (雨天は翌週に延期)
場所:四季の広場(動物園横)

**GW期間 / 4月29日(祝)~5月8日(日)は、
開園時間を17:30まで開園延長します。**

❖世界ペンギンの日

4月30日(土) 14:00~

❖ゴールデンだよ よるのどうぶつえん

4月30日(土)、5月7日(土) 20:00まで開園延長
(雨天中止)

❖叫ぶ鳥!サケビドリ展

5月3日(祝)~31日(火) 期間中常設展示

❖動物総選挙2022 ~表彰式~

5月4日(祝) 11:45~ 場所:汽車の前

❖動物総選挙2022 ~特別ガイド~

5月4日(祝)・5日(祝) 13:00~ 場所:優勝動物舎の前

❖大五郎誕生日おめでとうイベント

5月5日(祝) 14:00~14:30
場所:ポニー舎の前



毎週土日・祝日のイベント (定期)

❖モルモット、ヤギ、ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00~11:30 (土日・祝日のみ開催)
※動物の体調により中止になる場合があります。
※混雑時は、入場制限をかける場合があります。

休園日 (4月15日~5月14日の期間中)

4月18日(月)、25日(月)、5月9日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖石ころさがし

4月16日(土) 9:00~11:00

対象:子どもと保護者

講師:村松 武 (美術博物館)

内容:天竜川で9種類の石をさがそう!



❖四季の野鳥モニタリング20年「春」

4月17日(日) 9:00~11:30 対象:成人

講師:米山富和 (美術博物館)

内容:毎年積み重ねた20年間の野鳥データを紹介。

❖ウォーキングで健康生活

4月21日(土) 13:30~15:30 対象:成人

講師:酒井浩文さん (ソウル五輪競歩代表)

内容:かわらんべ正面の堤防コースを歩きます。

❖食べられる野草をさがそう

4月23日(土) 9:00~11:00 対象:子どもと保護者

講師:かわらんべ協力員

内容:災害時避難生活やアウトドアで役立つ知識。
知っていれば雑草も食材。

❖春の鉱山巡り

4月29日(祝) 9:00~15:00 対象:成人 (子ども不可)

講師:鉱石・鉱物の会

内容:千代の土嵐で鉱物を探します。

❖「まごたろう虫」は何年生?

4月30日(土) 9:00~11:00 対象:子ども保護者

講師:かわらんべスタッフ

内容:川虫の最強王者ヘビトンボの年齢しらべ。

❖畑の手入れと成長の観察

5月3日(祝) 9:00~10:00 対象:子どもと保護者

講師:かわらんべスタッフ

内容:4月植えたジャガイモはどれだけ生長したかな?

❖カップの基地作り

5月5日(祝) 9:00~11:00 対象:子どもと保護者

講師:かわらんべスタッフ

内容:自然の材料を工夫して基地を建設。

❖さがしてみよう!天龍峡の昆虫

5月7日(土) 9:00~11:00 対象:子どもと保護者

講師:四方圭一郎 (美術博物館)

内容:天龍峡まで虫さがしの遠足に行こう!

❖絵手紙講座

5月12日(土) 9:00~11:00 対象:成人

講師:黒河内秀幸さん (日本絵手紙協会)

内容:季節感あふれる題材を楽しく描きます。

【材料費300円】

❖外来エビ へったかどうか調べよう

5月14日(土) 9:00~11:00 対象:子どもと保護者

講師:かわらんべスタッフ

内容:小川の生物を守る活動にご協力ください!

※各講座の持ち物などの詳細は
ホームページからお申し込み時にご確認ください。

●ホームページやお電話で募集状況を
確認の上、お申し込みください。

●感染予防や安全管理のため募集定員
を設定しています。本誌回覧の頃には
受付終了となっている場合もあります。



かわらんべ
ホームページ

各種相談所

相談は無料、
 秘密は厳守します。 ☎ は予約制です。
 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ	
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014	
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 内線5451	
	タガログ語・英語	水・金曜日			
	中国語	月・火・木・金曜日			
	ベトナム語	木曜日			
女性のための相談	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739	
	法律相談☎	毎月第1・第3木曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所C棟2階	南信州地域振興局女性相談支援員 ☎080(8492)6481	
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730	
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343	
教育支援・就学相談				内線5342	
家庭児童相談				内線5301(就学以後)	
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534	
不妊・不育相談☎	不定期	17:00~20:00	オンライン相談 ●詳細はお問い合わせください	保健課健康推進係 内線5513	
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514	
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500	
巡回労働相談☎	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530	
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	特別相談	火曜日			受付12:30~15:00
	法律相談☎	金曜日			13:30~15:00
結婚相談	休日	毎月第2・第3日曜日	さんとぴあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	平日	月～金曜日			8:30~17:30
障がいのある方の相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182	
生活や就労などの相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830	
高齢者の介護予防や生活、介護保険、認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595	
			いから地域包括支援センター	☎0265(28)2361	
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052	
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066	
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411	
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187	
認知症の方や家族の相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048	

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを動画や写真とともに配信しています。



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。 ※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～ (再放送12:40～、17:40～)
- 「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP

いいだ FM

検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

飯田市ウェブサイト

くらしの情報やイベント情報など、最新情報を掲載!
全ページスマートフォン対応!

HP

飯田市

検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

4月の放送予定

7年に一度の大祭 飯田お練りまつり

●放送日程

放送日	主な放送時間
18日(月)～ 22日(金)	8:30～ 9:30～
	12:00～ 14:30～
	18:15～ 19:15～ 22:15～ 23:15～
23日(土)・ 24日(日)	8:30～ 9:30～
	12:00～ 18:00～
	21:00～ 23:30～

★議会中継

714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。

2022年度 飯田市スポーツカレンダー No.1

●バレーボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊総合6人制バレーボール春季大会	4月10日(日)	鼎・上郷体育館	高・一般
	高校女子バレーボール春季飯田大会	4月16日(土)・17日(日)		高女子
	飯伊高校男子バレーボール春季 IIDA CUP	4月24日(日)	鼎体育館	高男子
	全日本6人制バレーボールクラブカップ男女選手権県予選会	5月22日(日)	鼎・上郷体育館	一般
	飯伊中学校バレーボール春季大会	5月21日(土)・22日(日)	旭ヶ丘・高森中学校 ほか	中
	全日本小学生バレーボール上下伊那ブロック大会	6月5日(日)	勤労者体育センター	小
	マルニシCUP小学生バレーボール上下伊那ブロック大会	9月25日(日)	鼎・上郷体育館	
	飯伊中学校バレーボール秋季大会	10月8日(土)・9日(日)	旭ヶ丘・松川中学校 ほか	中
	高校女子バレーボール秋季飯田大会	10月9日(日)・10日(祝)	鼎・上郷体育館	高女子
	飯伊高校男子バレーボール秋季 IIDA CUP	10月30日(日)	鼎体育館	高男子
	りんごカップ中学生交流大会	1月8日(日)・9日(祝)	旭ヶ丘・緑ヶ丘中学校 ほか	中
	飯伊小学生バレーボール正月大会	1月22日(日)		
	長野米カップ小学生バレーボール南信地区大会	2月19日(日)	鼎・上郷体育館	小
	ウラノカップ高校男子バレーボール大会	3月18日(土)・19日(日)・20日(月)・21日(祝)	鼎体育館	高男子

●サッカー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊少年サッカー大会	4月23日(土)・24日(日)・5月14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日)・6月4日(土)・7月16日(土)・17日(日)・31日(日)・8月27日(土)・28日(日)・9月3日(土)・4日(日)	飯田運動公園 多目的運動場・川路多目的広場・座光寺河川敷運動場	小
	飯田市長杯少年サッカー大会	5月4日(祝)・5日(祝)	飯田市総合運動場・座光寺河川敷運動場・飯田運動公園多目的運動場	
	長野県女子U15サッカー大会	4月17日(日)・5月7日(土)・9月18日(日)	飯田市総合運動場	女子
	高円宮杯ジュニアユースサッカー大会	4月30日(土)・5月1日(日)・9月3日(土)・4日(日)	飯田市総合運動場	中
	長野県フットボールリーグ	6月12日(日)・26日(日)・7月3日(日)・17日(日)		会員・一般
	夏季下伊那高校サッカーチャレンジ大会	8月2日(火)・3日(水)・4日(木)	飯田運動公園 多目的運動場	高
	飯伊少年サッカーフェスティバル	8月20日(土)・21日(日)	川路多目的広場	小
	飯伊サッカーフェスティバル	9月17日(土)	飯田市総合運動場	会員・小・一般
	飯伊少年サッカー選手権ライオンズカップ	11月19日(土)・20日(日)	川路多目的広場	小
	Jr.ユースサッカー大会in飯田	11月26日(土)		中
	シニアサッカー大会	11月27日(日)		会員・一般
	社会人飯伊サッカー選手権大会準決勝・3位決定戦・決勝	12月11日(日)・18日(日)	飯田市総合運動場	女子
	ガールズサッカーフェスティバル	12月17日(土)		高
	冬季下伊那高校サッカーチャレンジ大会	12月24日(土)・25日(日)		小
	下伊那少年サッカーフェスティバル	3月11日(土)・12日(日)	飯田運動公園多目的運動場・川路多目的広場・座光寺河川敷運動場	小
	春季下伊那高校サッカーチャレンジ大会	3月26日(日)・27日(月)	飯田市総合運動場	高

●ラグビー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	上郷杯ラグビーフットボール大会	11月13日(日)	飯田市	小
	飯伊ラグビースクール交流大会	3月21日(祝)	飯田市総合運動場	

●バスケットボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊高校バスケットボール選手権大会	4月30日(土)	鼎・上郷体育館	高
	飯田下伊那地区中学校バスケットボール選手権大会	5月28日(土)・29日(日)		中
	春季一般バスケットボール夜間リーグ	6月上旬～8月中旬	鼎中体育館・鼎体育館	会員・一般
	エースリホーム杯上伊那・飯伊ミニバスケットボール大会	7月3日(日)		小
	長野県U-12リーグ戦	7月10日(日)・9月11日(日)・1月8日(日)	鼎・上郷体育館	高
	飯伊高校バスケットボール強化リーグ大会	8月8日(月)・9日(火)		小
	範田ミニバスフレッシュ大会	8月21日(日)	鼎体育館	中
	飯田下伊那地区中学校新人バスケットボール大会	9月17日(土)・18日(日)	鼎・上郷体育館	会員・一般
	秋季一般バスケットボール夜間リーグ	10月上旬～12月中旬	鼎中体育館・鼎体育館	小
	飯伊ミニバスケットボール選手権大会	12月18日(日)	鼎・上郷体育館	一般
	長野県社会人オープン・オーバーリーグ戦 決勝	1月29日(日)	豊丘村民体育館	小
	飯伊ミニバスケットボール優勝大会	1月29日(日)	上郷体育館	会員・一般・高
	飯伊総合バスケットボール選手権大会	2月4日(土)・11日(祝)・12日(日)	鼎・上郷体育館	小
	長野県U-11中南信交換大会	2月4日(土)・5日(日)	上郷体育館	会員
	講習会	技術講習会	9月23日(祝)	鼎体育館
教室	下久堅ミニバスケットボール教室	毎週水・土・日曜日	座光寺小・上郷小・高陵中体育館	小
	伊賀良ミニバスケットボール教室	男子:毎週火・日曜日 女子:毎週水・土・日曜日	下久堅小体育館 ほか	
		毎週日・月曜日	伊賀良小体育館	

●ソフトテニス

	名称	開催日	会場	対象者
大会	郡市ABC級別ソフトテニス大会(Cクラス)	4月17日(日)・11月13日(日)		中
	県ソフトテニス飯田大会	4月24日(日)		会員・高・一般
	郡市ABC級別ソフトテニス大会(A・Bクラス)	5月1日(日)・9月4日(日)	押洞テニスコート	会員・高
	飯伊地区中学団体戦	5月14日(土)・11月6日(日)		中
	飯伊地区クラブ対抗戦	7月24日(日)・10月23日(日)		会員・高・一般
	飯伊地区中学交流団体戦	7月31日(日)		中
	高校1年生ソフトテニス南信大会	10月29日(土)	天龍峡テニスコート	高
	飯伊中学生シングルス大会	12月4日(日)		中
	飯伊地区シングルス・ミックス大会	3月12日(日)		会員・高・一般
	講習会	飯伊中学生代表選手技術強化指導会	4月9日(土)・12月11日(日)・1月15日(日)・2月5日(日)・3月5日(日)	天龍峡テニスコート
小学生交流指導会		6月5日(日)	押洞テニスコート	小・一般
中学生技術指導会		7月3日(日)	天龍峡テニスコート	中・指導者
技術等級検定会・技術指導講習会		8月20日(土)		中～一般
教室	中高生技術指導会(ヨネックス講習会)	12月3日(土)	伊那市センターテニスコート	中・高
	ジュニア・初心者教室	4月3日(日)・23日(土)・5月3日(祝)・6月19日(日)・7月2日(土)・8月6日(土)・9月3日(土)・18日(日)・10月1日(土)・16日(日)	矢高テニスコート	小・中・一般
		5月22日(日)・6月5日(日)・7月17日(日)・8月21日(日)・11月5日(土)・23日(祝)	押洞テニスコート	
		12月3日(土)・18日(日)・1月7日(土)・22日(日)・2月4日(土)・19日(日)・3月4日(土)・11日(土)	勤労者体育センター	

対象者略称 ①スポーツ協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

2022年度 飯田市スポーツカレンダー No.2

●水泳

	名称	開催日	会場	対象者
大会	第35回飯伊地区水泳記録会	6月12日(日)	フィットネスクラブFLAT	
	第8回飯伊地区水泳競技大会兼 第55回飯伊学童泳力テスト	8月28日(日)	アクアパークIIDA	幼～一般
	第32回飯伊マスターズフェスティバル	9月11日(日)		一般
	第36回飯伊地区公認記録会	12月11日(日)	フィットネスクラブFLAT	
	第18回飯伊地区学年別記録会	3月5日(日)		幼～一般

●空手

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田市長杯空手道選手権大会	7月3日(日)	飯田勤労者体育センター	会員・小～高
講習会	昇級審査および技術講習会	6月11日(土)・10月22日(土)・2月25日(土)	拳武館	会員・小～一般
	飯田支部強化練習(紅白戦)	11月13日(日)	飯田勤労者体育センター	
	初稽古	1月15日(日)	拳武館	
教室	松尾少年空手クラブ	毎週金・日曜日	松ぼっくり講堂	小・中
	下久堅分会	毎週水曜日	拳武館	小～一般
	高森分会	毎週水・金曜日	高森中 武道場	小・中
	山本分会	毎週水・金曜日・土曜日	山本公民館	小～一般
	松尾分会	毎週木曜日	拳武館	一般

●バドミントン

	名称	開催日	会場	対象者
大会	第60回飯下バドミントン選手権大会	5月15日(日)	勤労者体育センター	会員・小～一般
	第40回中日杯争奪バドミントン大会	7月3日(日)		
	第37回飯田市スポーツ協会会長杯争奪バドミントン大会	10月23日(日)		
	第44回飯田市長杯争奪バドミントン大会	12月11日(日)		

●陸上競技

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊陸上競技春季記録会	4月16日(土)	飯田市総合運動場	会員・小～一般
	飯伊小中学生陸上競技会	5月22日(日)		小・中
	飯伊陸上競技選手権大会	8月27日(土)・28日(日)		会員・小～一般
	飯伊陸上競技秋季記録会	10月9日(日)		
	飯伊クロスカントリー大会	1月22日(日)		
講習会	陸上競技技術講習会	4月29日(祝)・5月21日(土)・7月9日(土)・8月5日(金)・10月1日(土)・1月14日(土)・2月11日(祝)・3月25日(日)	飯田市総合運動場	小～一般・指導者

●アーチェリー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田アーチェリー大会(愛知学院大学対抗親善試合)	6月～7月	飯田市アーチェリー場 または 愛知学院大学洋弓場	会員・一般・大学生
講習会	初心者講習会	4月10日(日)・5月8日(日)・6月12日(日)・7月10日(日)・8月7日(日)・9月11日(日)・10月9日(日)・11月13日(日)	飯田市アーチェリー場	会員・小～一般
教室	アーチェリー教室			

●テニス

	名称	開催日	会場	対象者
大会	長野県飯田テニス大会	4月3日(日)	天龍峡テニスコート	会員
	春季飯田市民テニス大会	4月17日(日)		小～一般
	中島君杯飯田テニス選手権大会	5月15日(日)		会員
	飯田テニス選手権大会	7月17日(日)		
	秋季飯田市民テニス大会	8月28日(日)		小～一般
	天龍峡オープンテニス大会	9月11日(日)		
	ビーバーカップミックスダブルス大会	10月2日(日)		
	南信テニス選手権大会	10月30日(日)		
	クラブ対抗戦	11月6日(日)		会員
	飯田テニス冬季大会	1月29日(日)		
飯田オープンテニス大会	3月26日(日)			
教室	テニス教室	6月26日(日)・7月24日(日)・9月25日(日)・10月23日(日)・11月20日(日)		小～一般

●弓道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	市民弓道大会	4月29日(祝)	県営飯田弓道場	会員・高・一般
	シニア寿弓道大会	6月18日(土)・9月17日(土)	飯田市弓道場	会員
	国体代表選手選考会	6月11日(土)・12日(日)		
講習会	県下南信弓道大会	10月10日(祝)	県営飯田弓道場	会員・高・一般
	青壮年弓道大会	2月11日(土)	飯田市弓道場	会員
	北信越地区連合審査会	10月2日(日)	県営飯田弓道場	会員
	高校生審査会	11月6日(日)		高
	高校生リーダー研修会	12月11日(日)		会員
教室	射法射技研修会	1月30日(月)		会員
	前期弓道教室(初心者対象)	5月10日(火)～7月15日(金) 毎週火・金曜日	飯田市弓道場	会員・一般
	後期弓道教室(経験者対象)	7月29日(金)～11月11日(金) 毎週金曜日		

●柔道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	少年少女柔道チャンピオン大会南信大会	5月22日(日)	飯田市武道館	小
	柔道整備師会南信少年柔道大会	5月22日(日)		
	南信柔道飯田大会	1月29日(日)		
講習会	地区別講習会・昇級審査会	4月10日(日)・6月5日(日)・9月4日(日)		小～一般
	南信柔道講習会・昇級審査	11月13日(日)・1月22日(日)		
教室	上郷柔道教室	毎週火曜日	上郷柔剣道場	小～一般
	座光寺柔道教室	毎週金曜日	飯田市武道館	
	飯田柔道教室	毎週火・木曜日	飯田市武道館	
	鼎柔道教室	毎週火・木・土曜日	鼎体育館	
	松尾柔道教室	毎週火・金曜日	松尾公民館	
	下久堅柔道教室	毎週土曜日	下久堅小学校	
	川路柔道教室	毎週月曜日	川路青少年柔道場	
	伊賀良柔道教室	毎週水・土曜日	旭ヶ丘中学校	
	山本柔道教室	毎週金曜日	杵原多目的ホール	
	竜丘柔道教室	毎週土曜日	竜丘柔剣道場	
南信濃柔道教室	毎週水・金曜日	南信濃B&G海洋センター		

●剣道

	名称	開催日	会場	対象者	
大会	南信地区剣道大会	6月12日(日)	飯田市武道館	会員	
	飯伊地区秋季剣道大会	10月23日(日)			
	指導者講習会	5月7日(土)			
講習会	剣道講習会	5月21日(土)・9月25日(日)・10月8日(土)	飯田市武道館	会員	
	昇級審査(1～3級)	8月20日(土)・1月15日(日)			
	昇級審査講習会	8月17日(水)～19日(金)・1月12日(木)～14日(土)			
	小学生講習会	8月27日(土)			
	昇級審査(4級以下)	9月3日(土)・2月4日(土)			
教室	居合道講習会	10月29日(土)・30日(日)	丸山公民館・羽場公民館	小～一般	
	丸山剣道教室	毎週土曜日			
	羽場文化スポーツクラブ剣道教室	毎週月・土曜日			羽場公民館・飯田西中武道館
	座光寺剣道クラブ	毎週水・土曜日			麻績の館
	鼎剣道部	毎週土・日曜日			鼎小第二体育館・鼎中武道場
	伊賀良少年剣道クラブ	毎週火・土曜日			伊賀良小体育館・旭ヶ丘中武道場
	山本剣道クラブ	毎週火・土曜日			杵原多目的ホール
	松尾剣道部	毎週火・土曜日			松尾小体育館
	川路少年剣道クラブ	毎週土曜日			川路小体育館
	三穂剣道クラブ	毎週日曜日			三穂小体育館
下久堅剣道クラブ	毎週水・日曜日	下久堅小体育館			
和田剣道クラブ	毎週月・水・金曜日	B&G海洋センター			
教室	慈恩館道場少年剣道部	毎週火・土曜日	飯田市武道館	小・中	
	慈恩館居合道部	毎週水・金曜日			
	慈恩館杖道部	毎週水曜日			

■問い合わせ (公財)飯田市スポーツ協会 ☎0265(23)5587 FAX0265(23)5567 ✉jimukyoku@iida-sports.or.jp

2022年度 飯田市スポーツカレンダー No.3

●合気道

	名称	開催日	会場	対象者
講習会	昇級審査	6月29日(水)・12月21日(水)	上郷柔剣道場	小〜一般
教室	合気道初心者教室	毎週月・水曜日	飯田市武道場	小4〜一般
		毎週金曜日		

●卓球

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊秋季卓球選手権大会(兼全日本予選)	9月18日(日)	豊丘村民体育館	小〜一般
	飯田オープンチームカップ卓球大会	12月11日(日)	上郷体育館	
	飯田市長杯卓球大会	2月11日(土)・12日(日)		
	会長杯争奪卓球大会	3月12日(日)		
教室	ラーゼボール講習会	毎週土曜日	鼎体育館卓球室	会員

●ソフトボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	第6回飯田市60歳以上ソフトボール春季大会	6月5日(日)	県営多目的グラウンド	60歳以上・一般
	第37回長野県卓年ソフトボール大会	6月11日(土)・12日(日)	県営多目的グラウンドほか	登録チーム
	第57回飯田市60歳以上ソフトボール秋季大会	10月9日(日)	県営多目的グラウンド	60歳以上・一般
講習会	日本ソフトボール協会3種公認審判員認定会	4月3日(日)	桐木屋根付	小・中
	公認審判員・記録員伝達講習会	3月19日(日)	多目的グラウンド	一般
教室	ソフトボール教室	11月6日(日)	桐林運動場	小・中

●野球

	名称	開催日	会場	対象者
大会	第67回中部日本都市対抗軟式野球大会	4月10日(日)・5月1日(日)	押洞運動場	会員
	第73回東海五県軟式野球大会	5月29日(日)・6月5日(日)	押洞運動場・今宮野球場	
	第51回飯伊少年野球選手権大会	7月3日(日)・10日(日)	綿半飯田野球場・多目的グラウンド	小
	第45回東日本軟式野球大会	7月31日(日)・8月7日(日)	今宮野球場	会員
	高松宮賜杯 第67回全日本軟式野球大会	9月11日(日)・10月2日(日)	押洞運動場・今宮野球場	
	天皇賜杯 第77回全日本軟式野球大会	10月23日(土)・30日(日)	押洞運動場	
	第6回飯伊軟式野球選手権大会	11月6日(日)・13日(日)		一般
飯伊早起き野球選手権大会	11月20日(日)	綿半飯田野球場	小・一般・指導者	
野球ベースボールパークで遊ぼう	11月27日(日)			

●マレットゴルフ

	名称	開催日	会場	対象者
大会	前年度チャンピオン大会	4月10日(日)	運動公園MG場	会員
	5月マレットゴルフ大会	5月8日(日)	親水公園MG場	
	飯田市長杯争奪マレットゴルフ大会	6月12日(日)	松尾MG場	会員・一般
	7月マレットゴルフ大会兼中央道沿線都市親善大会予選会	7月10日(日)	座光寺MG場	会員
	8月マレットゴルフ大会	8月7日(日)	運動公園MG場	
	9月マレットゴルフ大会	9月11日(日)	親水公園MG場	
	飯伊マレットゴルフ選手権大会	9月25日(日)	今田平MG場	会員・一般
	11月マレットゴルフ大会	11月13日(日)	運動公園MG場	会員
	12月マレットゴルフ大会	12月11日(日)	松尾MG場	
	新春マレットゴルフ大会	1月15日(日)	今田平MG場	会員・一般
	2月マレットゴルフ大会	2月19日(日)		会員
	3月マレットゴルフ大会	3月12日(日)		松尾MG場
	講習会	ルールマナー研修会	4月29日(祝)・10月30日(日)	松尾MG場 雨天の場合松尾公民館

●ゴルフ

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田市地区対抗ゴルフ大会	7月18日(祝)	高森CC	会員・一般

●ママさんバレーボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	リーグ戦	4月24日(日)・7月10日(日)・11月27日(日)	上郷体育館・勤労者体育センター	会員
	第53回全国ママさんバレーボール大会飯伊地区予選会	5月8日(日)	鼎体育館	
	第4回エース・リフォーム若葉杯	6月12日(日)	上郷体育館・勤労者体育センター	会員・一般
	第12回全国ママさんバレーボール冬季大会飯伊地区予選会	8月28日(日)	上郷体育館	会員
	第19回中日新聞杯	3月5日(日)	鼎体育館・上郷体育館・勤労者体育センター	
講習会	審判講習会	7月10日(日)	上郷体育館・勤労者体育センター	

●中央道沿線都市親善スポーツ大会

	名称	開催日	会場	対象者
小学生バレーボール	小学生バレーボール	7月31日(日)	鼎・上郷体育館ほか	小
	剣道	8月7日(日)	飯田市武道館	一般
バスケットボール	バスケットボール	8月7日(日)	鼎体育館	小・中
早起き野球	早起き野球	8月21日(日)	県営飯田野球場	一般
弓道	弓道	9月4日(日)	県営飯田弓道場	会員・高・一般
柔道	柔道	9月11日(日)	飯田市武道館	小・中
サッカー(フットサル)	サッカー(フットサル)	9月25日(日)	勤労者体育センター	会員・小〜一般
マレットゴルフ	マレットゴルフ	10月9日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員・地区代表者
ママさんバレーボール	ママさんバレーボール	10月16日(日)	鼎・上郷体育館ほか	登録チーム
アーチェリー	アーチェリー	10月16日(日)	矢高運動場	会員・中〜一般
ミニラグビー	ミニラグビー	10月23日(日)	飯田市総合運動場	小

●飯田市スポーツ協会主要行事

	名称	開催日	会場	対象者
	令和4年度表彰祝賀会	5月22日(日)	シルクホテル中田	協会関係者
	市民スポーツ祭 SONPOボールゲームフェスタ in飯田	10月8日(土)	飯田市総合運動場・飯田勤労者体育センター・青少年ホーム全館	小(申し込み要)
	第7回みなみ信州駅伝・ロードレース大会	12月4日(日)	飯田市総合運動場・周辺道路	小〜一般(申し込み要)

●生涯学習・スポーツ課主要行事

	名称	開催日	会場	対象者
	第36回飯田やまびこマーチ	4月23日(土)・24日(日)	飯田市中央公園(主会場)	小〜一般(申し込み要)
	第31回長野県市町村対抗駅伝競走大会	4月30日(土)	松本平広域公園陸上競技場(主会場)	代表選手
	第17回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会			
	市営市民プール開場	7月2日(土)	市営市民プール	幼児(保護者同伴)〜一般
	運動公園アクアパークプール開場		市運動公園プール	
	南信濃B&G海洋センタープール開場	9月17日(土)・18日(日)	南信濃B&G海洋センタープール	60歳以上愛好者(申し込み要)
	第38回信州飯田60歳以上ソフトボール大会		県営飯田多目的グラウンドほか	
	第68回風越登山マラソン大会	10月23日(日)	今宮野球場(主会場)	小〜一般(申し込み要)
	第71回長野県縦断駅伝競走大会	11月20日(日)	長野市〜飯田市	代表選手
	ニュースポーツフェスティバル	11月20日(日)	勤労者体育センター	小〜一般(申し込み要)



対象者略称 ①スポーツ協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

2022年度 飯田市スポーツカレンダー No.4

飯田市スポーツ少年団		活動日	場所	対象者
バレーボール	高陵ジュニアバレーボール	毎週火曜日	勤労者体育センター	中(女子)
		毎週木曜日	上郷体育館	小 中(女子)
		毎週土曜日	上郷小体育館	
	伊賀良クラブ	毎週火・木・土・日曜日	伊賀良小体育館	小
	飯田セットキッズ	毎週木・金・土・日曜日	座光寺小学校体育館	
バスケット	飯田ミニバスケットボール	毎週水・木・土曜日	県体育館・勤労者体育センター	小2～小6
	上郷バスケットボール	毎週火曜日	高陵中体育館	中
		毎週木・日曜日	上郷小体育館	
		毎週水・木・土曜日	上郷小体育館・高陵中体育館	小
サッカー	飯田FC	毎週水(夜間)・日曜日	川路多目的広場・矢高運動場・松尾小学校校庭	小
	Adii iidA F.C.Jrユース(アディー)	毎週火・水・木・日曜日	上郷グラウンド・矢高グラウンド	中(男子)
	上郷FC	毎週水・日曜日	上郷小グラウンド	小
柔道	上郷柔道	毎週火曜日	飯田市武道館	小・中
		毎週金曜日	上郷柔剣道場	
	飯田武道館	毎週火・木曜日	飯田市武道館 柔道場	幼児～高
空手	空手道糸東会	毎週木・日曜日	上郷柔剣道場	幼児～高
	NPO法人日本武道総合格闘技連盟 武道空手飯田少年クラブ	毎週水・木・金曜日	上郷道場	
		毎週月・金曜日	竜丘児童センター	
	飯田市剣道第一	毎週火・土曜日	飯田市武道館 剣道場	小～中
	飯田市カラーガード隊	毎週日曜日	飯田市武道館	幼児～高(女子)
	飯田市上郷バドミントン	毎週月・金曜日	上郷体育館	小
ポミエ新体操クラブ		毎週土曜日	丸山小体育館	幼児・小(基礎)
		毎週火・土曜日	上郷体育館・丸山小体育館・勤労者体育センター	小・中(育成)
		毎週火・木・土・日曜日		小～高(選手)
	いいだ乗馬	毎週水・木・金・土・日曜日	㈱日本トレッキング	小～高
	飯田リトルリーグ野球(硬式)	毎週土・日曜日・祝日	城下グラウンド(4月～11月) 松川町営グラウンド(12月～3月)	小・中1
	飯田シニア中学硬式野球	毎週土・日曜日・祝日	桐林運動場・今宮野球場・県営綿半野球場	中(男女)

研修会・大会など	開催日	場所	対象者
南信地区スポーツ少年団競技別交流大会(ミニバスケットボール)	6月5日(日)	飯田市県体育館・飯田市上郷体育館	登録団員
県スポーツ少年団競技別交流大会(サッカー競技)	9月19日(祝)	川路多目的広場	
リーダー研修会	10月15日(土)・16日(日)	阿南少年自然の家	
第7回みなみ信州駅伝・ロードレース大会	12月4日(日)	飯田市総合運動場および周辺道路	登録団員・指導者・保護者
飯田市スポーツ少年団大会	3月4日(土)	飯田総合運動場・勤労者体育センター	登録団員

■問い合わせ (公財)飯田市スポーツ協会 ☎0265(23)5587 FAX0265(23)5567 ✉jimukyoku@iida-sports.or.jp

肉巻きアスパラ

【材料・作り方】★2人分

- アスパラ…6本
- 豚薄切り肉…6枚
- 塩・こしょう・小麦粉…少々
- サラダ油…小さじ2
- しょうゆ…少々

- ①肉を広げ、塩こしょうをして小麦粉を薄くつけ、アスパラに巻く。
- ②フライパンにサラダ油を熱し①を転がしながら焼く。
- ③焼き色がついたら蓋をして、弱火で蒸し焼きし、しょうゆで香りづけする。

アスパラガス

【特徴・選び方】

新鮮な甘みと香りで疲れが吹き飛ぶ。

ピンとした穂先がよく締まって、茎が太くまっすぐ伸びているもの、全体の太さが同じで、緑色が濃いものがおいしいです。切り口がみずみずしいほど新鮮。アスパラギン酸が豊富で、新陳代謝を活発にするので、疲労回復やスタミナ補給に効果があります。穂先には毛細血管を丈夫にするといわれるルチンを含みます。



【カロリー／塩分(1人分)】

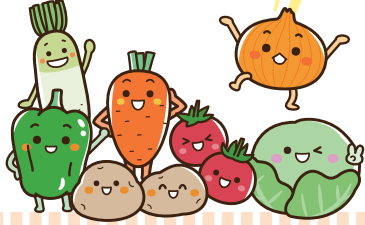
179kcal／塩:0.6g

下ゆでいらず

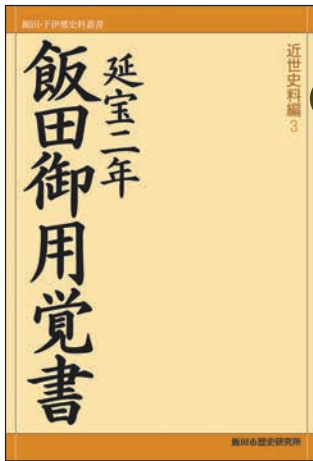
Point



もっと
食べよう
おやさい



史料集「延宝二年 飯田御用覚書」を刊行します



3月末
刊行

飯田市歴史研究所発行
A5判・263頁
定価 2,800円

「飯田御用覚書」は、飯田藩堀家の重臣が、日々の出来事を記録した政務日誌です。寛文12(1672)年に堀家が飯田へ移ってきて以来、毎年書き継がれました。今回、現存する中でもっとも古い延宝2(1674)年の「飯田御用覚書(下伊那教育会所蔵)」の全文を活字化し、『飯田・下伊那史料叢書 近世史料編』の第3集として刊行します。

この「御用覚書」には、重臣たちの寄合の記録、江戸との書状のやりとり、領地支配に関する記録、近隣の旗本や幕領代官とのやりとりなどが記されています。当時の飯田藩の様子を生き生きと知ることができる貴重な史料です。ぜひ手に取ってみてください。

申し込み・
問い合わせ

歴史研究所 ☎0265(53)4670 FAX 0265(21)1173 ✉iibr@city.iida.nagano.jp ①202203311

歴史研だより

歴史研究所 ☎0265(53)4670

コンサート ア・ラ・カルト Vol.72

22nd フレッシュコンサート

5月22日(日)

開場 13:15 開演 14:00

飯田文化会館ホール

●出演【出演順不同】:

アンサンブル・ファンファール (金管アンサンブル)

遠山 奈菜 (サクソフォーン独奏)

やらまいか
Ja rameica (合唱)

飯田下伊那の方限定

※感染症状況によって、内容の変更や中止とすることがあります。
※未就学児の入場はご遠慮ください。託児室は休止しています。

●チケットのお求めは

◆飯田文化会館窓口 平日8:30~17:15

◆飯田市文化施設チケットオンライン「いいチケ」(24時間受付・座席指定可) <https://p-ticket.jp/iida>

※コンビニ決済、発券もご利用いただけます。(要手数料) ※5月11日(水)以降は、文化会館窓口での販売のみとなります。

チケット(小学生以上)
500円【全席指定】

HP

いいチケ

検索

いいチケ
<https://p-ticket.jp/iida>



文化ガイド

飯田文化会館 ☎0265(53)4670

飯田市の人口(2月末現在) ■人口=98,167人(前月比-109)男47,396人/女50,771人 ■世帯数=40,045世帯(前月比-24)

発行日:令和4年4月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。